



KUNADACSI BARANGOLÓ

2014. V. szám

A tartalomból

Felhívás

...

Önkormányzati hírek

Anyakönyvi hírek

Véradás

55-59 évesek figyelem!

...

A szerelmi bájjal ősi összetevője,
méhösszehúzó, tejserkenő,
gyulladáscsökkentő: bemutatkozik a
Verbéna

...

Erzsébet Tábor - Fonyódliget

Balatoni élmények

Könyvtári hírek

...

Sátortábor - Kunadacs

...

Baba-mama találkozó 2014

...

Óvodai hírek

Klári néni nyugdíjba vonult

...

Az anyatej dicsérete

Köszöntés

2014-ES HELYI ÖNKORMÁNYZATI
VÁLASZTÁS

Méhnyakszűrés Kunadacson

...

Jön immár az ismerős
Szél lábú deres ősz.
Sepreget, kotorász,
Meg-megáll, lombot ráz.

Lombot ráz, diót ver,
Krumplit ás, szüretel.
Sóhajtoz nagyokat,
S harapja, kurtítja a hosszú napokat.
/Kányádi Sándor: Jön az ősz/



Felhívás

Szereted a társasjátékokat? Kipróbáltad már mindet otthon, vagy a barátoknál és valami újra vágysz?

Készíts egyedi társasjátékot!

Szabályok:

1. A téma szabadon választható.
2. Dolgozz egyedül, vagy csapatban.
3. A játékhoz kérjük a játékszabályt is mellékelni!



A munkákat a művelődési házba várjuk

2014. október 10. (péntek) 18 óráig.

A legjobb játékokat jutalmazzuk.

Eredményhirdetés:

2014. október 15. 17 óra művelődési ház

Az eredményhirdetés után együtt kipróbáljuk

a tervezett játékokat!

További információ a művelődési házban.



Kunadacs Község Önkormányzata
6097 Kunadacs, Rákóczi u. 2.
Tel: 76/558-131 Fax:76/422-057
E-mail: kunadacs.ph@tanet.hu

Önkormányzati hírek

Kunadacs Községi Önkormányzat Képviselő-testületének 2014. június 24-én megtartott ülésének napirendjei:

1. Beszámoló a lejárt határidejű határozatok végrehajtásáról
2. Az önkormányzat vagyonáról és a vagyongazdálkodás szabályairól szóló 14/2012.(VI.26.)
3. Kunadacs község településrendezési eszközeinek véleményezési szakaszában érkezett vélemények ismertetése és azok elfogadása
4. Beszámoló a községi könyvtár 2013. évi munkájáról
5. Beszámoló a védőnői szolgálat 2013. évi munkájáról
6. Beszámoló az Igazgyöngy Óvoda 2013/2014. nevelési évben végzett munkájáról
7. Könyvtárosi álláshelyre érkezett pályázatok bírálata
8. Tájékoztatás az Önkormányzat és Intézményei munka-, és tűzvédelmi szemle megállapításairól
9. Nyári igazgatási szünet meghatározása
10. Hozzájárulás Kunszentmiklós város szociális ellátásokról szóló rendelete módosításához
11. Tájékoztató az 597/26 hrsz-ú ingatlanon lévő bérlakásra kiírt pályázatról
12. Garázs építése az 597/27 hrsz-ú ingatlanra
13. Egyebek

Kunadacs Községi Önkormányzat Képviselő-testületének 2014. augusztus 21-én megtartott rendkívüli ülésének napirendjei:

1. A Helyi Választási Bizottság tagjainak megválasztása
2. Egyebek

Anyakönyvi hírek

Születtek:

Földszin Krisztián 2014.07.31.
an.: Bognár Szilvia



Elhunytak:

Milák Gézáné (79) 2014.06.11.
Boczor Lászlóné (57) 2014.07.05.
Kovács Zsigmond (80) 2014.07.07.
Varga Sándor (64) 2014.08.11.
id. Rapcsák József (85) 2014.08.15.
Kóró Katalin (76) 2014.09.21.
ifj. Rapcsák József (60) 2014.09.23.



A Magyar Vöröskereszt kunadacsi szervezete
VÉRADÁST szervez
Október 30-án 9⁰⁰-12⁰⁰ között
a művelődési házban

Tisztelettel kérünk mindenkit, aki tud vegen részt!



FKDM TKT
Kistérségi Egyesített Szociális Intézmény
Kunszentmiklós
Felsőszenttamás dűlő 8.
Sz.szám: 11732150-15337135
Tel:+36 (76) 550-101

55-59 ÉVESEK, FIGYELEM!

A nyugdíjbiztosító megkezdte a nyilvántartási adatok egyeztetését. Első körben az 55-59 éves biztosítottak kapnak levelet a lakóhelyük szerint illetékes megyei nyugdíjbiztosítási igazgatóságtól.

Nem indítanak adategyeztetési eljárást azoknak, akik részére saját jogú nyugdíjat, korhatár előtti ellátást, szolgálati idő alapján kiszámított ellátást, illetve 2009. december 31-ét követően szolgálati időt állapítottak meg.

Az adategyeztetés a leendő nyugdíjas érdeke, hiszen most még időben lehet jelezni, ha valamilyen adat nem egyezik a rendszerben. Ezek közé tartozik például az 1998 előtti nappali tagozatos felsőfokú tanulmányok ideje vagy a sorkatonai szolgálat időtartama, ha az nem munkaviszony ideje alatt volt. Ezek a szolgálati időbe beleszámítanak, bejelentésüket azonban a korábbi jogszabályok nem írták elő.

A nyugdíjbiztosító részletes kimutatást küld ki azokról a szolgálati idő- és kereseti adatokról, amelyeket az elmúlt évtizedekben a munkáltatók bejelentése alapján a rendszerben tárol. A központi elektronikus nyilvántartásban 1959-től kezdve minden olyan adat szerepel, amelyet a foglalkoztatók, illetve az adatszolgáltatásra kötelezettek jelentettek.

A részletes kimutatás tartalma:

- a biztosításban töltött időszakok,
- egyéb szolgálati idők,
- nők esetén a nők kedvezményes nyugdíjához figyelembe vehető jogosultsági idők,
- foglalkoztatók adatai,
- az 1987. december 31-ét követő időszakra vonatkozó nyugdíjárulék-köteles kereset, jövedelem,
- az 1987. december 31-ét követő időszakra vonatkozóan a foglalkoztató által levont, befizetett nyugdíjárulék,
- azok a szolgálati időnek minősülő időszakok, amelyek után nem történt járulék-, illetve nyugdíjárulék-fizetés.

A tapasztalatok azt mutatják, hogy sok olyan adat van, amit nem pontosan küldtek be az illetékesek, ezért nem szerepelnek a rendszerben. Fontos, hogy mindenki alaposan tanulmányozza át a személyre szabottan összeállított kimutatást!

Ha az ügyfél megkapja a kimutatást a nyilvántartott adatairól, 90 nap áll rendelkezésére, hogy jelezze az eltérést a hivatal felé az erre a célra rendszeresített nyomtatványon.

Ha rendelkezésére állnak az eltérést bizonyító dokumentumok (pl.: foglalkoztatói igazolás, társadalombiztosítási kiskönyv, munkakönyv, katonai igazolvány, stb.), azt is be kell küldeni, mert ezzel jelentősen tudja gyorsítani az adategyeztetést.

De a hivatal is tud a hiányzó dokumentumok megszerzésében segítséget nyújtani. A volt foglalkoztatót megkeresi (illetve annak megszűnése esetén a jogutódot, iratmegőrzőt), vagy ellenőrzés útján beszerzi az ügyfél által beszámítani kért adatokat. Az ügyfelet értesítik a beszerzett új adatokról, amelyek a továbbiakban egyeztetett adatként kerülnek nyilvántartásba.

Sokan az adategyeztetés során szembesülnek azzal, hogy munkáltatójuk nem jelentette be őket.

Ha az ügyfél elfogadja a nyilvántartott adatokat, arról is kell nyilatkoznia a nyugdíjbiztosító felé.

Az eljárás végén a nyugdíjbiztosító határozatot hoz a nyilvántartásban szereplő (a hatóság és az érintett személy által is elfogadott) adatokról.

A nyugdíjbiztosítási igazgatóság nem küld nyilatkozatot a nyilvántartásban szereplő adatokról készült kimutatás elfogadásához, illetve az esetleges észrevételek megtételéhez, ezért kérem, hogy szükség esetén szolgálatunkat felkeresni szíveskedjenek.

Stomfoliné Józsa Piroska - családgyozozó



A szerelmi bájjal ősi összetevője, méhösszehúzó, tejserkenő, gyulladáscsökkentő: bemutatkozik a Verbéna

A középkorban a vassfüvet olyan gyakran írták fel és oly sok betegségre, hogy a gyógynövénygyűjtők kedvencévé vált. A vassfü elnevezésnek van némi alapja, hiszen igazolást nyert a növény erősítő, enyhe gyulladáscsökkentő és fájdalomcsillapító hatása. A Kárpát-medencében ma már nem olyan gyakori növény, mint korábban volt, bár előfordulási helyei közönségesek: ároksarkok, gyomtársulások és parlagok. A vassfü további ismert nevei: verbéna, orvosi vassfü, lakatfű, uborkafű, galambfű, szaporafű, varázsű, szentű, a kereszt gyógyfüve. A Budapesti Corvinus Egyetem Kertészettudományi Karán működő Gyógy- és Arománövények Tanszék kutatói a Traditional and wild projekt (<http://traditionalandwild.eu/hu/>) keretében többek között az egyes gyógynövényekkel kapcsolatos tradicionális tudást, valamint az egyes növények hatóanyag-tartalmát vizsgálják. Kutatásaik tükrében lássuk, mit érdemes tudni a vassfőről!

Mi mindenre jó a közönséges vassfü?

Bizonyítottan jó nyálkaoldó, ezért forrázatát megfázás és influenza ellen használják. Idegerősítő, májgyulladás és az ezzel összefüggő betegségek ellenszere. Készítményei alkalmasak az orrmelléküregek és a légutak heveny és idült gyulladásainak kezelésére, valamint antibakteriális kezelés kiegészítésére is. A hatóanyagok gyulladáscsökkentő, nyálkaoldó hatásúak, megkönnyítik a letapadt váladék felköhögését és kiürítését. Allergiás tünetek enyhítésére is alkalmasak.

Bőrfertőzések, sebek, körömgágygyulladás, aranyér, zúzódások okozta fájdalomknál gyulladáscsökkentő, fájdalomcsillapító, de a magas vérnyomás ellen is hatásos. Migrén, fogfájás, torokgyulladás, fáradtság, kimerültség, álmatlanság, vérszegénység, valamint húgyúti megbetegedések kiváló ellenszere.

Általános erősítőszerként is használatos. Az anyagszere folyamatokat stimulálja, fokozza a belek tónusát. Nem hashajtó, hanem kiürülést segítő szer, mely lényeges különbség, hiszen a tünet helyett az okot kezeli.

Alkalmazzák rendellenes menstruáció gyógyítására, és tejelválasztást serkentő hatása is van. Fő hatóanyagai, az iridoidok fékezik a pajzsmirigyhormon termelődését, emiatt alkotórésze lehet a pajzsmirigytúltengésre alkalmazott teakeveréknek, amelynek összetétele: 40 g vassfü, 20 g macskagyökér, 15 g bojtorjángyökér, 15 g csalán, 10 g édesgyökér. Így elmúlnak e betegség jellemzői tünetei, mint az idegesség, gyengeség, fogyás, szapora pulzus, álmatlanság és szívritmuszavar. A szülészeti kutatások eredményei szerint a kivonatok fokozzák egyes prosztaglandinok értéktartó hatását.

A háztartásban az ecetes uborka és a paprika tartósításánál alkalmazható, mint íz-, és állományjavító. Sópótló fűszerként is ismert.

Ellenjavallatok és figyelmeztetések: méhösszehúzó és szülést elősegítő hatással rendelkezik, ezért alkalmazása a várandósság idején kerülendő. Túladagolása idegbénulást okozhat. Nem ajánlott annak, akiknek lassú a szívverése, az asztmásoknak és vastagbélgyulladásban szenvedőknek sem. Nagy adagban hánytató hatása is megnyilvánulhat.

A közönséges vassfütea elkészítési módja:

Fejfájás, enyhe ízületi gyulladás és más kisebb fájdalmak enyhítéséhez tegyünk két teáskanálnyi száraz herbát egy csészébe, forrázzuk le, majd hagyjuk ázni 10-15 percig! Naponta legfeljebb 3 csészével igyunk! Íze nagyon keserű, tegyünk hozzá cukrot, mézet és citromot, vagy alkalmazzuk inkább teakeverékekben!

Tinktúra adagolása egyszerűbb, és így kevésbé érződik a keserű íz: ebből háromszor fogyasszunk fél-egy teáskanálnyit (10-30 cseppet)!

Mikor és hogyan gyűjthető?

A közönséges vassfü szinte az egész világon elterjedt, Magyarországon parlagok, kavicsos vízpartok növénye, valamint utak mentén fordul elő.

Évelő, lágyszárú növény, melynek erőteljes gyöktörzse fejlődik, emiatt jól tűri a szárazságot.

Szára merev, elágazó, négyélű, 30-100 cm magasra is nőhet. Levellei keresztben átellenesek, az érdes levéllemez szárnyasan szeldelt vagy háromhasábú, a szeletek bevagdalt-csipkés. Laza bugában álló kicsiny álfüzér virágzata van, melyben az ülő, apró, halványlilás pártájú virágok június-júliustól szeptemberig nyílnak.

A vassfü hajtásának virágzás idején szedett és eredeti színében megszárított felső, max. 40 cm-es hajtása szolgáltatja egyetlen drogját, a *Verbenae herbát*. Szárított hajtásának illata elhanyagolható, íze erősen fanyar, keserű.

A virágzó hajtások gyűjtésekor kerüljük a szennyezett élőhelyeket!

Hiedelmek, babonák, hagyomány

A vassfüvet számos kultúra szentként tisztelte, Egyiptomban úgy tartották, hogy Izisz könnyeiből nőtt, a görög papok pedig mindig maguknál hordták. A rómaiak egész Európában elterjesztették, lelki tisztulásukhoz használták, a mai Anglia területén élő druidáknak (kelta főpapoknak) pedig különböző varázslatokban segített, főzetével oltárukat mosták, látomásaik előidézésére szolgált. Vénusz növényeként fontos összetevője volt a szerelmi bájjaloknak. A kínaiak, utalva a benne rejlő erőre, „sárkányfogó fünek” nevezték el. A keresztény kultúrában is megjelent, mint a „kereszt gyógyfüve”, mivel a hiedelem szerint Krisztus sebeire tették vérzést csillapítani.

Háttérinformáció:

Az adatok, információk forrása a Budapesti Corvinus Egyetem Kertészettudományi Karának Gyógy- és Arománövények Tanszéke. Az adatokat a tanszék munkatársai tudományos igényességgel állították össze. Az információk begyűjtését és a háttérkutatásokat a Traditional and wild projekt támogatta. A projekt az Central Europe Programban az Európai Unió és a Magyar Köztársaság társfinanszírozásával valósul meg.

<http://traditionalandwild.eu/hu/>

<http://www.facebook.com/traditionalandwild.HU>

További információ:

Herendy Csilla kommunikációs vezető

csilla.herendy@gmail.com

+36 20 385 10 89



Traditional and wild





ERZSÉBET TÁBOR – FONYÓDLIGET

2014.szeptember 11-13.

(72 tanuló+ 8 pedagógus+ 2 buszsofőr)

3 nap eseménye távirati stílusban a legnagyobbaktól

Csütörtök reggel fél nyolcra kellett beérni az iskolába.

A busz nyolc óra körül indult. Az út négy óra volt.

Rögtön ebédelni mentünk, majd megkerestük a szállást és lepakoltunk. Három faházat foglaltunk el. A szobák négy fősek voltak, emeletes ágyakkal.

Első nap lementünk a Balaton-partra, utána pedig Eszter néni felolvasta a házi rendet. Ezek után már csak vacsoráztunk és szobáinkban beszélgettünk. A takarodó fél tizenegykor volt.

Másnap reggel elmentünk reggelizni, majd beültünk a buszba és elmentünk a fonyódi kikötőbe. Onnan hajóval utaztunk Badacsonyba. Az út félórás volt. Badacsonyon vásárolgattunk, pihentünk és máris indultunk vissza Fonyódra, a szállásra. Ezután jött a vacsora. Este a táboron belül rendeztek táncbált és diszkót is.

Másnap reggel már csak reggelizni mentünk és végleg elhagytuk a tábort. Kaptunk úti csomagot is. A buszon almát, gyümölcslevet is kaptunk. Először a Festetics Kastély udvarát néztük meg, onnan indultunk az Afrika Múzeumba. Mikor odaértünk, meguzsonnáztunk, megnéztük a látványosságokat. Ezután indultunk haza. Fél hétre hazaértünk.

8. osztály

Könyvtári hírek

Kedves Olvasók!



2014. január 1-jétől könyvtárunk a Katona József Megyei Könyvtár szolgáltatóhelyeként működik tovább. Ennek egyik első lépése, hogy az állományunkat leválogatják és egy új számítógépes rendszerben dolgozzák fel. Ehhez a könyveket be kell szállítaniuk Kecskemétre. Emiatt az állomány egy része nem elérhető. Bármilyen könyvet el tudunk kérni más könyvtáraktól könyvtárközi kölcsönzés keretében, így a kölcsönzés nem szünetel, csak kicsit lassabb lesz. A munkálatok végéig kérem szíves türelmüket.

Tisztelettel Hrucvár Mili

Balatoni élmények

Az idei tanév első hetében már sokat beszélgettünk a szeptemberi 3-napos balatoni kirándulásról.

Nem kellett sokat várnunk, hiszen szeptember 11-én már indultunk is.

Előző este egy lista alapján bepakoltunk és szendviccsel, nasival a hátizsákban izgatottan feküdtem le aludni.

Borús, esős reggelre ébredtünk. Szüleink sokáig integettek az induló buszok után. Megkezdődött 4-órás utunk Fonyódliget felé, az Erzsébet Táborba.

Érkezés után lepakoltunk a faházakban és ebédelni mentünk. Mivel az eső szemerkélt, délután a faházakban társasoztunk, kártyáztunk.

Vacsora után fürdés és pizsiparti következett.

Másnap délelőtt a játszótéren már izgatottan vártuk a délutáni hajózást. A fonyódi kikötőből hajóztunk át Badacsonyba. A hajóút mindenkinek nagyon tetszett. Az izgalmas nap végén hamar elaludtunk.

Hazautazásunk napján reggeli után buszra szálltunk és elindultunk Keszthelyre, ahol megnéztük a Festetics Kastélyt.

Utolsó állomásunk az Afrika Múzeum volt ahol sok állatot láttunk, nagyon jól éreztük magunkat.

Jó lenne, ha minden évben így indulna a szeptember.

Gyurkovics Miklós 3. osztályos tanuló



ERZSÉBET
TÁBOR

Dicséret minden gyereknek! Miért?

- ☺ Nagyon jól viselkedtek, senkivel nem volt probléma.
- ☺ Az időjárás ellenére remekül érezték magukat.
- ☺ 1 órakor már a nagyok is aludtak, reggel 7 óráig.
- ☺ Korkülönbség (3– 8. osztály) nem volt gond, jó volt együtt.

Rendkívül hálásak vagyunk Kövecses Zoltánnak és Gergőnek (KORTE BT.), akik biztosították az utaztatásunkat. A hangulatért ők is felelősek voltak. Köszönet a felajánlásukért (kb. 28.000 Ft), mivel az eredetileg tervezettnél hosszabb utat tettünk meg. Így a Balaton mindkét partját megcsodálhattuk. Kiváló emberek, ezért szeretünk velük utazni.

Pongráczné Zsuzsa

SÁTORTÁBOR – KUNADACS

2014. augusztus 12-13.

Éjjel már alig tudtunk aludni, úgy vártuk a táborozást. Reggel felmálházva sátorral, hálósákkal, egy hátizsáknyi ruhával, és egy napi hideg étellel érkezünk az iskola hátsó udvarára. Itt már tanáraink vártak bennünket. Felállítottuk sátrainkat. Még annyi madzagot! Estünk-keltünk, egy sátor össze is dőlt, de végre sikerült. Állt a sátorváros!

Csapatokra osztottak bennünket. Jók voltak a csapatkapitányok! Alig vártuk, hogy elkezdődjenek a programok. Elkészítettük a csapattetkőt. Mi a szélrózsák voltunk.

5. osztály

Első nap délután csapatonként vándoroltunk Adacson. Hat állomás volt.

Első állomásunk a vadászház volt ahol a feladat megoldása után megvendégelték minket. Ezután átsétáltunk a piacra, ahol újabb feladatokat kaptunk. A piactól a templomig megszámoltuk hány lépéssel érünk el odáig. A templomot Eszter néni mutatta meg nekünk, majd orgonán játszott és utána énekeltünk is. Az óvodában homokvárat építettünk, ami sajnos a fényképezésnél összedőlt. A művelődési házban érdekes játékokat próbálhattunk ki. Átsétáltunk a tájházba ahol állatokkal kapcsolatos feladatokat kaptunk.

7. osztály

Első este a táborban 8 órakor indult a buli. Nem is akármilyen: PALACSINTA buli. A nyugdíjasok, közülük sokan a mi nagymamáink, 3. alkalommal leptek meg bennünket több száz, finomabbnál finomabb palacsintával. Ennyi palacsintát még sohasem láttunk egyszerre. KÖSZÖNJÜK!

Az élő zenét Tilda néni párja, Gábor bácsi szolgáltatta diszkó fény kíséretében. Neki is köszönjük. Mint mindig, a kisebbek inkább szaladgáltak, a nagyok közül sokan szégyenlősek voltak, vagy nem szeretnek táncolni. Akik ropták, azoknak bőven volt helyük a csarnokban. Közös vonatozással zártuk a bulit, elfáradtunk, jólesett az alvás.

6. osztály

A tábor 3. napjára már nagyon elfáradtunk, de mégis lelkesen vágtunk neki ennek a napnak. Sok izgalom várt ránk. Először egy tűzoltóautó érkezett, ezt ismerhettük meg és próbálhattunk locsolni a tűzoltótömlővel. Ezután Zoli bácsi és Pista bácsi akadálypályája következett, majd lovagolhattunk, ijáskodhattunk, sőt még vívhattunk is. Ekkor már éhségünket is csillapíthattuk (kenyérlángossal) és Eszter nénivel énekelhettünk. Teli hassal jót ugrálóváztunk. Sajnos, ezen a napon már csak a sátrak összepakolása, a késői ebéd és a táborzárás várt ránk. Köszönjük ezt az izgalmas délelőttöt, legjobban az ugrálóvárat és a vívást élveztük.

4. osztály

Szerdán a horgász tónál volt az egész napos programunk. Izgatottan vártuk a lovaskocsikázást, és voltak, akik kerékpárral, autóval érkeztek meg. Szerencsénkre napsütéses időnk volt, így az összes szabadtéri foglalkozáson részt tudtunk venni. János bácsival fekete dióból nyakláncot készítettünk. Marika nénivel gyöngyöt, karkötőt fűztünk. Mónika nénivel különleges formájú kövekre festettünk szép formákat. Emese nénivel agyagoztunk. Amikor korgott a gyomrunk Klári néni kent finom házi lekváros kenyeret és finom kolbászos szendvicset készített nekünk.

Az országos versenyen második helyezést elért dunavecsei tanulók ellen sakkoztunk. Kiss Máté 3. osztályos tanulónk győzelmet ért el egyik versenyző ellen.

Amikor már hétágra sütött a nap, Anita nénivel, Réka nénivel és Éva nénivel élvezhettük a strandolás élményeit. Voltak, akik frizbiztek, fociztak, hintáztak és mászókáztak. Ebédidőre alaposan megéhezünk, milánói makarónival csillapítottuk éhségünket. Délután 5 óráig még sokat játszottunk. Vacsorára érkezünk vissza az iskolához.

3. osztály



Folytatás a következő oldalon ➡

A második éjszakán a kicsiknek meseestet tartottak a kultúrházban. Szántai Józsi bácsi szervezte. Nagyon tetszett a mese, főleg az, amikor a főhősnek beszorult a feje az üvegbe. A sárga egyszemű figurák a minyonok. Ők a gyárban zselét készítenek. Van egy apuka meg négy örökbefogadott lánya, aki beleszeret egy másik kémbe. A végét nem mindenki tudja, mert elszunyókált. Persze pattogatott kukorica és üdítő tette igazán hangulatossá az estét a kicsik számára, köszönjük a művelődési ház dolgozóinak. Ezalatt a nagyok elindultak szúnyogriasztóval, zseblámpával a tábor zászlaját keresni, mert egészen véletlenül eltűnt. Néhány napraforgó és egy műholdas térkép segítségével becélozták a borzvárat. Kétfelé szakadt a csapat, és az erdőben a „hideg-langyos-forró” felirat segített célba futni. Csak forró nyomon járhattak. A zászló egy akácfa ágán lógott a temető mögötti akácosban. Gyorsan visszaértek a táborba és megnyugtatták a kicsiket, hogy lesz tábor jövőre is.

Köszönjük Balázs bácsinak és a polgárőröknek, hogy ismét kipróbálhattuk, milyen bátrak vagyunk a sötétben.

2. osztály

A tábor 3. napjára már nagyon elfáradtunk, de mégis lelkesen vágtunk neki ennek a napnak. Sok izgalom várt ránk. Először egy tűzoltóautó érkezett, ezt ismerhettük meg, és próbálhattunk locsolni a tűzoltótömlővel. Ezután Zoli bácsi és Pista bácsi akadálypályája következett, majd lovagolhattunk, íjászodhattunk, sőt még vívhattunk is. Ekkor már éhségünket is (kenyér lángos) csillapíthattuk és Eszter nénivel énekelhettünk is. Teli hassal jól ugrálóváztunk. Sajnos, ezen a napon már csak a sátrak összepakolása, a késői ebéd és a táborzárás várt ránk. Köszönjük ezt az izgalmas délelőttöt, legjobban az ugrálóvárat és a vívást élveztük.

4. osztály

Nagyon izgalmasak voltak az éjszakák. Sokan nem aludtak egy perctet sem, de volt, aki már kilenckor aludt. Sokat beszélgettünk és kártyáztunk. Este néztük a hullócsillagokat. Volt egy kis „kalandunk” Zoli bácsival. Hajnalban általában hűvös volt. Nagyon jól éreztük magunkat, reméljük „jövőre ugyanitt veletek”.

8. osztály

4. alkalommal rendeztük meg a helyi sáttortáborunkat. 85 gyereket regisztráltunk a táborban, a segítő felnőttek száma követhetetlen volt, rengetegen voltak. Ismét győzött az összefogás!

A szervezők (önkormányzat, család- és gyermekjóléti szolgálat, művelődési ház, védőnő, Összefogás Kunadacs Jövőjéért Egyesület, szülői szervezet, iskola) mellett nagyon sokan megmozdultak a jó cél érdekében. Az anyagi háttérrel gyerekeink 1000 Ft-os hozzájárulása, Antal Lajos pályázati segítsége, Menyhátrné Naszvadi Erzsébet nagyobb összegű támogatása és az iskolai pályázatból befolyt összeg biztosította. Ezen kívül bőven elláttak a közösségekben megtermelt, elkészített alapanyagokkal. A táborozás alatt kedvezményeket is kaptunk (Horgász-tó, ugrálóvár stb). A gyerekek írásaiból kitűnik, hogy érdekes, mozgalmas, színes programokban volt részük, elfáradtak a 3 nap alatt. Látni a jó szándékot, a sok-sok ötletet, a vidám hangulatot, a helyi összefogást, rengeteg töltést kaptunk. Elfáradtunk, de a lelkünknek nagyon jólesett. Köszönjük!!

Pongráczné Zsuzsa



Baba-mama találkozó 2014

A Szoptatás Világhetéhez kapcsolódva, augusztus 6-án Kunadacson is megszerveztünk egy babák-mamák találkozót.

Az időjárás kegyes volt hozzánk, éppen aznap nem esett az eső. Talán ennek is köszönhető, hogy sok anyuka gondolta úgy, hogy együtt töltik a délelőttöt.

A művelődési ház nagytermében gyűltünk össze, kicsik és nagyok. Újváriné Anci és Látosné Netti közreműködésével hárman egy kedves dallal üdvözlöttük a résztvevőket. Az anyatejes táplálás fontosságáról ejtettem néhány szót, majd emléklappal köszöntöttem a kismamákat és anyukákat.

Meghívott előadónk Szabó Béláné Rita, kecskeméti védőnő, szoptatási tanácsadó, táplálkozástudományi szakember, az egészséges táplálkozásról, az elhízás veszélyeiről tartott előadást. Érdekes volt, hogy saját családjából hozott példákkal támasztotta alá mondanivalóját.

Az Eisberg Hungary zöldségeket és önteteket forgalmazó cég jóvoltából igazán finom, egészséges salátát kóstolhattunk meg.

A találkozóra sikerült meghívnom egy cég képviselőit is, amelyek olyan gyermekcipőket készítenek, értékesítik, melyek elősegítik a kisgyermek lábának egészséges fejlődését, tartják a bokát, emelik a lábboltozatot. Próbálgathatták, megvásárolhatták a termékeket, kedvező áron.

A rendezvényt az Eisberg cégen kívül támogatta még Sztakó Istvánné, a Familia söröző, a Napsugár presszó, Adacs Gyöngye KFT, Fodorné Bálint Pirokska, Vásárhelyi Pékség (Kerekegyháza) és a Fornetti cég. Mindannyian a vendéglátáshoz járultak hozzá. Ezúton köszönöm meg önzetlen segítségüket.

Szintén köszönöm a művelődési ház dolgozóinak segítségét, mellyel hozzájárultak a találkozó lebonyolításához.

Köszönetemet fejezem ki azoknak az anyukáknak is, akik megítisztelték azzal, hogy részt vettek a rendezvényen.

Tisztelettel Éva néni

Óvodai Hírek

A nyár folyamán gyermekeink július végéig vehették igénybe az óvodai ellátást. A nagy hőség ellenére próbáltuk minden napjukat színessé, változatosabbá tenni.

Augusztus hónapban megtörténtek a karbantartási és felújítási munkálatok, köszönet ezért fenntartónknak.

A családlátogatásokat augusztus hónapban megejtettük.

Az óvodába érkező gyerekeket barátságos, szép környezetben tudtuk fogadni.

Az első nap óvodába érkező gyerekeket örömmel, kissé kíváncsian vártuk.

Az első osztályt kezdő volt óvodásainkat büszkén kísértük át az iskolába, a tanévnnyitó ünnepségre.

A nyár folyamán személyi feltételeink változtak, egy óvónővel kevesebben indítottuk a nevelési évet. Jelenleg 3 óvodapedagógus és 2 dajka látja el a teendőket.

A 2014/2015-ös nevelési évben óvodánkba 26 gyermek jár. Közülük 9 nagycsoportos, 13 középsős és 3 kiscsoportos és 1 fő minicsoportos gyermek kezdte meg az évet.

Az első hetek a beszoktatásról szólnak. A kicsiknek meg kell barátkozniuk az új környezettel, és megszokni azt a helyzetet, hogy édesanyjától egy időre el kell válni. A nagyoknak is meg kell szokniuk az új csoportot, az új barátokat és az óvó néniket. Ebben az évben is számos programot tervezünk gyermekeink számára, hogy minél szívesebben, élménydúsabban ismerjék, fedezzék fel a világot.

Ismét felkérést kaptunk, hogy gyermekeink szerepeljenek az októberben tartandó nyugdíjas népdaltalálkozón.

Hagyományainkhoz híven ünnepeinken óvodásaink másorral, fellépéssel szerepelnek. A gyerekek fellépései szívesebbé teszik községünk életét, legyen

az falukarácsony, falunap vagy egyéb ünnepély. Sok kirándulást, bábszínházi látogatást, erdőső túrát, lovas kocikázást, angolfoglalkozást, lovas foglalkozást, közös óvodai kirándulást, játszóházakat tervezünk.

Várjuk továbbra is a kedves szülők s mindazok segítségét, támogatását, együtt gondolkodását, akiknek szívügyük az óvoda jövője.

Kívánok mindenkinek tartalmas tanévet, jó egészséget és sok vidám pillanatot.

Tisztelettel:

Látosné Laczkovics Anett



Klári néni nyugdíjba vonult

Hol vagy, törekeny kislány? Ma már valóban nyugdíjas lettél? A fiús család harmadik csöppje végre lány – kinek maga a tény az öröm, kinek pedig a szívátások lehetősége. Ehhez bizony hozzá kell szokni, nincs idő és energia az állandó dédelgetésekre, apró-cseprő védelmekre. A fiúk már

nagyobbak, élük a tanyasi zsványságait, a pöttöm leány pedig vagy beleszokik, vagy félrehúzódva pityereg, panaszkodna – de hát nem mer. Teszi, amit elvárnak tőle, hiszen úgyis ő húzza a rövidebbet. Később jön csak rá, hogy a naponkénti regulák mögött mennyi büszkeség lapul. Mert hát Térdszéli Katica mindenkinek a kedvence, otthon a szüleié, a két nagyobb kamaszé, az iskolában az osztálytársak sokszor irigyelt, nemegyszer csípős megjegyzésekkel is csipkedett fruskája. A mindig szépen öltözött cserfes leányzó bizony gyakran vágott vissza, ha megjegyzést hallott munkájára, tanulmányaira. De hát a tréfát mindenki értette, ebben a leghűségesebb barátnő segítségével soha el nem maradt. Ezt maga is tudta, meg is próbálkozott az apró trükköket bevetni, hogy állandóan egymás mellett ülhessenek a padban. Csak hát az osztályfőnök kegyetlensége megtörhetetlen volt. Aztán a kamaszkor a szélsőséges érzelmeket felerősítve kipróbáltatott egyet-mást. A rövidke gimnázium, a gyors-gépirás, aztán a kemény munka melletti érettségi, az új család, a fokozott terhelések, a közben végzett kézilabda edzettek eleget a kívülről szemében csak az elkapottaknak

látott leányzón. A munkabírását el kellett ismerni, szorgalmát a körülmények s a „nem éghetek le” hihetetlenül megnövelte. A két évtizedes termelőszövetkezeti munka után a húszévesnyi könyvtárosi teendők a fentiek méltó bizonyítékai. Az emberszeretet, az önzetlen gyermekimádat, a világ dolgai iránti kíváncsiság nagy dolgokra készítette. A könyvtári órákra való mindig alapos felkészülés, a leghetlenebb kívánságok teljesítése, a máshol megszerezhetetlen könyvek, kiadványok előteremtése a „mi Klári nénink” – ké tették. Valahogyan a falu kulturális életének központja lett. A színházlátogatások, kirándulások, szavalóversenyek, helytörténeti gyűjtemények, kiállítások összeforrtak a nevével. Munkájával bizonyította, hogy a személyes jelenlét, a tevékenység mindenféle diplománál értékesebb. Örülök, hogy az öt évtizedes ismeretség után is önmagáért, az őszinteségéért tisztelhetem. Kívánom, hogy a nyugdíjas éveiben boldogan, hasznosan töltse az idejét, s szükség esetén számíthassanak tapasztalataira a helyébe lépők. Örülök, hogy „nyugodtan” adja át a stafétabotot a lelkes, jól képzett fiatalnak. Ne feledje, hogy a mindenki „Klári”-ja, „Klári néni”-je segítségére még sokáig szükség van!

Kemény András

Az anyatej dicsérete



Az Egészségügyi Világszervezet, /WHO/ az ENSZ Gyermekalapja /UNICEF/ kezdeményezésére 1992-től augusztus első hete a Szoptatás Világhete lett.

Ebben az időszakban a világ 120 országában ünneplik a szoptató édesanyákat. A Szoptatás Világhete a legnagyobb figyelemfelkeltő eszköz az anyatejes táplálás népszerűsítésére.

Fontos, hogy évről évre foglalkozunk ezzel a témával, hiszen a tápszergyártás korszerűsödésével egyre több tápszer került a piacra, a reklámok azt sugallták, hogy ez a legjobb, amit egy baba kaphat. A szülők pedig mindig a legjobbat akarják gyermeküknek, tehát egyre többen választották a mesterséges táplálást a természetes, anyatejjel történő táplálás helyett.

Csak évek múlva derült ki, hogy nem jó úton halad a csecsemők táplálása, hiszen sok csecsemő túlsúlyos lett, sokan pedig allergiás bőr-, illetve légúti panaszokkal kerültek orvoshoz. Ezért kampányt indítottak, hogy az anyukák visszatérjenek a természetes tápláláshoz.

Tudományos vizsgálatok bizonyították, hogy a cumi, a cumisüveg használata, a nem megfelelő tájékoztatás a szoptatás előnyeiről csökkenti a szoptatási kedvet, a szoptatás időtartamát.

Elindultak a kezdeményezések a baba-mamás szobák kialakítására a kórházak szülészeti osztályain.

Céljuk, hogy a csecsemőt igénye szerint szoptassák, ne legyen korlátozva, hogy csak 3 óránként viszik anyukájához, és csak akkor lakhat jól. Fontos a korai mellre helyezés is, tehát megszületése után szinte azonnal szophasson, így az anyai szervezetben a tejtermelést fokozó hormonok minél előbb termelődhetnek, kifejthessék hatásukat. Az anyatej a csecsemő első „védőoltása”, megvédi a babát a betegségektől, fontos energia- és fehérjeforrás, mely fél éves koráig minden szükséges tápanyagot biztosít a gyermek számára.

Ha igénye szerint szophat, tehát amikor akar, és ameddig akar, akkor nincs szükség teáztatásra, hozzátáplálásra. Így nem ismeri meg a cumisüveget, nem zavarja meg, hogy egészen másképpen kell abból ennie, mint a mellből, tehát sikeres lesz a szoptatás.

Félre kell tenni a tévhiteteket, például hogy - úgy sem lesz tejem, mert anyukámnak sem volt, - nekem kicsi a mellem, úgysem tudok szoptatni, vagy ha császármetszéssel szülök, nem lesz tejem. Számtalan példa cáfolja meg ezeket a gondolatokat.

Az anyatejes táplálásnak számtalan előnye van!

- A csecsemő számára a legmegfelelőbb tápanyagokat tartalmazza.
- Az anyatejet a csecsemő könnyen emésztí meg.
- Immunanyagokat tartalmaz, amelyek védik a megbetegedésektől.
- Minimalizálja a gyermekkori elhízás kockázatát.
- Csökkenti az allergiára való hajlamot.
- A szoptatás során meghitt anya – gyermek-kötődés alakul ki.
- A szoptatott gyermekek idegrendszeri fejlődése kimutathatóan jobb.
- Az anya részéről előnyös, a méh regenerációja, a mell- és petefészek-daganatok megelőzése szempontjából.
- Csökken a csontritkulás és a II. típusú cukorbetegség kockázata.
- Önbizalmat ad, ennépe erősödik, ami a lelki egészség, kiegyensúlyozottság szempontjából nagy jelentőségű.

Ugye mennyi minden szól a természetes táplálás mellett?

Kívánom, hogy minden édesanya átélhesse azt a csodálatos érzést, amikor babája mosolygó arccal húzza magához, hogy jóllakhasson.

Pintér Istvánné védőnő

Méhnyakszűrés Kunadacson!

Kedves Hölgyek!

Az előző számban meghirdetett méhnyakszűrés **2014. október 7-én** lesz a védőnői tanácsadóban.

9 órától, kb. 13 óráig, dr. Terebessy Károly főorvos végzi a szűrést. TAJ-kártyára szükségünk lesz az adminisztrációhoz.

Tisztelettel, Pintér Istvánné

2014-ES HELYI ÖNKORMÁNYZATI VÁLASZTÁS

A szavazás ideje: **október 12. (vasárnap)**
6 és 19 óra között.

A szavazás helye: **Kunadacs Község Önkormányzata**
6097 Kunadacs Rákóczi u. 2.

A választásokon a polgármesterről és a képviselő-testületről döntenek a választók.

Ön személyesen szavazhat a kapott értesítőben megjelölt helyen és időben.

Amennyiben egészségi állapota vagy fogyatékosága, illetve fogva tartása miatt gátolt a mozgásában, és nem tud elmenni a szavazóhelyiségbe, mozgóurnát kérhet. A kérelemnek október 10-én 16 óráig kell megérkeznie a helyi választási irodához (a polgármesteri hivatalba) vagy a szavazás napján 15 óráig a szavazatszámoló bizottsághoz.

Ha a szavazás napján nem a lakóhelyén, hanem a bejelentett tartózkodási helyén (azaz ideiglenes lakcímén) lesz, a június 23. napjáig létesített tartózkodási helye szerinti szavazókörben átjelentkezéssel szavazhat. Átjelentkezést október 10-én 16 óráig lehet kérni.

A szavazás helyére vigye magával személyi igazolványát vagy útlevélét vagy jogosítványát! Mindenképp vigye magával lakcímkártyáját is!

Polgármesterjelölt:

Farkas Ildikó Független jelölt

Egyéni listás jelöltek:

Körösi Krisztián Független jelölt

Sipos Balázs József Független jelölt

Makai Katalin Független jelölt

Bódog Ferenc Független jelölt

Látosné Laczkovics Anett Mária Független jelölt

Szántai József Független jelölt

Szél István Független jelölt

Dunai László Független jelölt

Madarász Csaba Független jelölt

Kelemen János Független jelölt



"Szerkesztőségünk nevében ezúton köszöntjük falunk idős lakosságát az október 1-jei Idősek Világnapja alkalmából!"

Egészségben gazdag, tartalmas életet kívánunk nekik!"

Szerkesztőség

Kunadacs Község Önkormányzata

Felelős kiadó:

Dunai László

Felelős szerkesztő:

Szántai József

Szerkesztőség címe: 6097 Kunadacs, Kossuth L. u 51.

Tel/Fax: 76/ 558-213

E-mail: kunadacsbarangolo@gmail.com

Szerkeszti a szerkesztőbizottság

A szerkesztőség a hozzá érkezett cikkekben a tartalmi, helyesírási és stilisztikai hibákat javítja.

A rendelkezésre álló hely függvényében - a tartalmat nem érintő módon - a rövidítés jogát fenntartjuk!