



KUNADACSI BARANGOLÓ

2013. I. szám



Farsang

*Táncra, táncra kisleányok,
daloljatok fiúk, itt a farsang, haja-huj,
ne lássunk most szomorút!
Mert a farsang februárban nagy örömet
ünnepel, múlik a tél, haja-huj,
s a tavasznak jönni kell!*

Pálfalvi Nándor

Tartalom:



Önkormányzati hírek
Családgondozó hírek
Sajtóközlemény
Anyakönyvi hírek
Iskolai hírek
SZMK bál
Tanulási módszerek
Gyógynövényteák
Kutyám és én
A doni katasztrófa

KIRÁNDULUNK

Kirándulást szervezünk

Mohácsra

– a messze földön híres télűző, tavaszköszöntő farsangi
hagyományra -
a **busójárássra**.

Időpont: 2013. február 10 (vasárnap)

Indulás: reggel 8.00 órakor a művelődési háztól.

Részvételi díj: 3.500,-Ft/ fő

(utiköltség + Busóház megtekintése)

Haza indulás: kb.18 órakor

A kirándulásra való jelentkezést !
egkésőbb február 4-ig kérjük jelezni
személyesen a művelődési házban,
vagy a 06/20 805-9880-as telefonszámon.

A Mohácsi busójárást 2009-ben felvették az emberiség
szellemi kulturális világörökségének reprezentatív UNESCO
listájára.

A Széchenyi téren és a mólónál felállított színpadokon busók
seregszemléje, busó avatás, folyamatos népzenei műsor
nézhető.

Kirakodóvásár várja a közönséget a város egész területén.

Jöjjön el! Nézzük meg együtt a mohácsi farsangot!



Önkormányzati hírek

Kunadacs Községi Önkormányzat Képviselő-testületének 2013. január 7-én megtartott rendkívüli ülésének napirendjei:

1.) Községi szennyvízberuházás elindítása

Kunadacs Községi Önkormányzat Képviselő-testületének 2013. január 14-én megtartott rendkívüli ülésének napirendjei:

1.) Az Új Széchenyi Terv Dél-Alföldi Operatív Program keretében a DAOP-5.2.1/C-11-2012-0001 jelű, a „Kunadacs Község közösségi szennyvíz elvezetésének és tisztításának megoldása szennyvízcsatorna-hálózat és szennyvíztisztító-telep létesítésével” című pályázat megvalósításának elindítása,
2.) A Klebelsberg Intézményfenntartó Központtal kötendő „Vagyonkezelési szerződés” jóváhagyása.

Kunadacs Községi Önkormányzat Képviselő-testületének 2013. január 24-én megtartott képviselő-testületi ülésének napirendjei:

1.) Beszámoló a lejárt határidejű határozatok végrehajtásáról
2.) Tanyagondnoki szolgálatról szóló rendelet módosítása
3.) Az önkormányzat 2013. évi költségvetésének első ütemben történő tárgyalása
4.) Kunadacs Községi Önkormányzat Közbeszerzési Szabályzatának elfogadása
5.) A községi szennyvízberuházás kiviteli tervdokumentációjának elkészítésére közbeszerzési eljárás kiírása
6.) A településfejlesztési koncepció, az integrált településfejlesztési stratégia és a településrendezési eszközök tervezésének partnerségi egyeztetési szabályai
7.) A köztisztviselők 2013. évi teljesítménykövetelményeinek meghatározása
8.) A képviselő-testület 2013. évi munkatervének jóváhagyása.

Kunadacs Községi Önkormányzat és Kunpeszér Községi Önkormányzat 2013. január 31-én megtartott együttes képviselő-testületi ülésének napirendje:

1.) Kunadacs és Kunpeszér községek Képviselő-testületei részéről a közös önkormányzati hivatal létrehozásával kapcsolatos döntések meghozatala

Kunadacs Község Önkormányzatának felhívása

A járások kialakításáról, valamint az egyes, ezzel összefüggő törvények módosításokról szóló 2012. évi XCII. törvény, valamint a járási hivatalokról szóló 218/2012. (VIII.13.) Korm. rendelet alapján, 2013. január 1-jétől Kunszentmiklós Járási Hivatalnál, valamint a járási gyámhivatalnál, okmányirodában intézendő ügykörök:

- ápolási díj
- közgyógyellátás alanyi, normatív jogosultság
- egészségügyi szolgáltatási hozzájárulás
- időskorúak járadéka ellátás
- iskoláztatási támogatással kapcsolatos ügykörök
- átmeneti és tartós nevelésbe vétel
- védelembe vételi eljárás
- lakcímgügyintézés

A fenti ügyek intézésében segítséget nyújt önkormányzatunknál minden héten szerdánként 8 és 10 óra között a járási ügysegéd.

A járási hivatal pontos címe:

Kunszentmiklós Járási Hivatal

6090 Kunszentmiklós, Damjanich utca 10.

VÁLTOZÁS A SZOLGÁLATI IDŐ KISZÁMÍTTATÁSÁT ILLETŐEN!

2013-tól szolgálati idővel kapcsolatosan csaknem mindenkivel adategyeztetési eljárást kezdeményez a nyugdíjbiztosító.

Az érintett által kezdeményezendő eljárás helyébe a hatóság által indított egyeztetési eljárás lép.

Az egyeztetési eljárást fokozatosan vezetik be, az a különböző korosztályok számára a jogszabályban előírt ütemezés szerint fog lezajlani.

Elsőként az 1955-59 között született biztosítottak esetében kerül sor az eljárásra 2014. december 31-ig, meghatározott ütemterv alapján.

2015. január 1-jétől 2016. december 31-ig az 1960-1964 között születettek jogosultságai időszakainak egyeztetésére fog sor kerülni.

Az 1955 előtt születettek esetében nem kerül sor ezen egyeztetési eljárás lefolytatására, a szolgálati idő kiszámíttatását ezen korosztálynak önmagának kell kérelmeznie.

Az egyeztetési eljárás során a nyugdíjbiztosítási igazgatási szerv részletes kimutatást küld az általa nyilvántartott adatokról

A biztosított jelezheti a nyugdíjbiztosítási igazgatási szerv részére azokat az adatokat, melyeket a nyilvántartás nem tartalmaz.

A nyugdíjbiztosítási igazgatási szerv az eltérés okait megvizsgálja.

A szolgálati idő elismerési kérelem 2013. január 1-jétől csak elektronikus úton terjeszthető elő, postai úton nem.

Stomfoliné Józsa Piroska - családgondozó

SAJTÓKÖZLEMÉNY

360 informatikai és idegen nyelvi képzés indult el a Tudásod a Jövő! programban

360 informatikai és idegen nyelvi képzés már elindult a Tudásod a jövő! projekt keretében, január 22-én pedig újabb képzések jelennek meg. A program keretében százezren vehetnek részt minimális önrő mellett idegen nyelvi és informatikai képzésben 2014 augusztusáig.

A Közigazgatási és Igazságügyi Hivatal a már 24 képző intézménnyel aláírt megállapodáson túl további 83 képző intézménnyel kötött együttműködési megállapodást. A megállapodások mellett a képzések meghirdetése is ütemezetten halad, így ennek köszönhetően január 22-én újabb képzések jelennek meg.

Magyarországon még nem volt korábban példa olyan horderejű és kedvezményes felnőttképzési programra, mint a Tudásod a jövő!. A programban egészen minimális önrő befizetésével bárki idegen nyelvi és/vagy informatikai képzésben vehet részt, aki betöltötte a 18. életévét és nem áll középiskolával, felsőoktatási intézménnyel tanulói/hallgatói jogviszonyban (kivételt képeznek a költségtérítéssel képzésben részt vevők), így a program több ezer embernek ad komoly esélyt a fejlődésre. A kormány személyenként bruttó 90 ezer forintos keretösszeggel támogatja az idegen nyelvi és informatikai képzésben részt vevőket, a támogatás a költségek 95-98%-át fedezi. A hátrányos helyzetű kistérségekből jelentkezőknek csak 2 % önrészt kell befizetniük, a többieknek 5%-ot. A felnőttképzési program kiemelten kezeli a munkanélkülieket, a kismamákat, a legszegényebb környezetben élőket és a 45 év felettieket. Az élethosszig tartó tanulás jegyében a képzéseknek nincs felső korhatára. A jelentkezők a következő két évben az ország egész területén összesen 300 képző helyen tanulhatnak majd.

További információ: www.tudasodajovod.hu

(Bács- Kiskun Megyei Kormányhivatal)

TÁJÉKOZTATÓ

A Nyugdíjfolyósító Igazgatósághoz a **jogosult elhalálozásának** tényét és annak időpontját a nyugdíjassal (járadékossal) közös háztartásban élő, illetve hozzátartozója köteles bejelenteni.

A **névváltozást** a folyósítási törzsszáma hivatkozással az előző név közlése mellett a változást bizonyító okirat csatolásával kell bejelenteni a Nyugdíjfolyósító Igazgatóságnak.

Az öregségi teljes nyugdíjra az jogosult, aki a reá irányadó öregségi nyugdíjkorhatárt betöltötte + legalább 20 év szolgálati időt szerzett. **Résznyugdíjra** az jogosult, aki betöltötte az öregségi nyugdíjkorhatárt + legalább 15 év szolgálati idővel rendelkezik.

Lakásvásárlás-, eladás vagy öröklés esetén a törvényi előírás szerint 15 napon belül kötelező a közműszolgáltatóknak (víz, gáz, áram) jelezni a tulajdonosváltást. Az átírás díjmentes, és mind a régi, mind az új tulajdonos kezdeményezheti.

Elhunyt személy nevén nem szerepelhet mérőóra, és nevére nem jöhet számla!

Azoknak rokkantsági, illetve rehabilitációs ellátásban részesülő személyeknek, akik betöltik a reájuk irányadó öregségi nyugdíjkorhatárt, és rendelkeznek legalább 20 év szolgálati idővel, a Nyugdíjbiztosítási Igazgatóságtól kérelmezniük kell ellátásuk öregségi nyugdíjként való továbbfolyósítását.

A **lakcímváltozást** a Nyugdíjfolyósító Igazgatóságnál írásban kell bejelenteni az erre a célra szolgáló nyomtatványon. A bejelentést akkor is meg kell tenni, ha a nyugellátás folyósítása pénzforgalmi szolgáltatónál vezetett fizetési számlára utalással történik.

Az öregségi nyugdíjra jogosító **korhatár az 1952. január 1-je előtt születetteknél - nők és férfiak számára** - egységesen a 62. betöltött életév.

Öregségi teljes nyugdíjra életkorától függetlenül jogosult az a **nő**, aki legalább negyven év kereső tevékenységgel járó biztosítási vagy azzal egy tekintet alá eső jogviszonnyal rendelkezik és a nyugdíj megállapításának kezdő időpontjában biztosítással járó jogviszonyban nem áll.

Az öregségi nyugdíjkorhatár:

- aki 1952-ben született, annak a 62. életév betöltését követő 183. nap,
- aki 1953-ban született, annak a betöltött 63. életév,
- aki 1954-ben született, annak a 63. életév betöltését követő 183. nap,
- aki 1955-ben született, annak a betöltött 64. életév,
- aki 1956-ban született, annak a 64. életév betöltését követő 183. nap,
- aki 1957-ben vagy azt követően született, annak a betöltött 65. életév.

Az egészségügyi szolgáltatási járulékfizetési kötelezettség alól mentesül:

- a megváltozott munkaképességű személy, amennyiben munkaképesség-változásának mértéke az 50 százalékot eléri, illetve az egészségkárosodást szenvedett személy, amennyiben az egészségkárosodásának mértéke a 40 százalékot eléri, és ellátással nem rendelkezik,
- az a személy, aki a reá irányadó öregségi nyugdíjkorhatárt betöltötte és jövedelme nem éri el a minimálbér 30 százalékát.

Bővebb információkkal továbbra is várom Önöket a polgármesteri hivatalban szerdai napokon 8⁰⁰-12⁰⁰ között.

Stomfoliné Józsa Piroska - családgondozó

KESZI CSALÁDSEGÍTŐ ÉS
GYERMEKJÓLÉTI SZOLGÁLAT

2013-ban is az alábbi szolgáltatásokkal állunk kedves klienseink rendelkezésére:

- információ-átadás az aktuális szociális ellátásokról
- tanácsadás:
 - gyermeknevelési
 - lelki - mentális
 - életviteli
 - foglalkoztatási
 - családi konfliktus
- hivatalos ügyintézés:
 - családtámogatási ellátások (pl.: GYES, GYET, családi pótlék)
 - egészségkárosodottakat megillető ellátások (pl.: megváltozott munkaképességűek ellátásának igénylése, fogyatékosági támogatás)
 - saját jogú nyugellátások (pl.: öregségi nyugdíj)
 - hozzátartozói nyugellátások (pl.: özvegyi nyugdíj, árvaellátás)
 - szolgálati idő kiszámíttatása
 - egyéb (pl.: betegkártya, adókartya igénylése, kérelmek a szolgáltatóknak - vízóra, villanyóra, gázóra átíratása)
- adományok közvetítése (pl.: használt ruhanemű, játék, bútor, ..., átvétele és rászorulóknak részére történő szétosztása).

Ügyfélfogadás helye: polgármesteri hivatal
(6097 Kunadacs, Rákóczi u. 2.)

Ügyfélfogadás ideje: szerda 8⁰⁰ - 12⁰⁰

Családgondozók:

Vizi Istvánné – Gyermekjóléti Szolgálat

Stomfoliné Józsa Piroska – Családsegítő Szolgálat

Elérhetőség az ügyfélfogadási időn kívül:

6090 Kunszentmiklós, Damjanich u. 17./d

Tel./fax: 06-76-550-257

FELHÍVÁS rehabilitációs ellátásban
részesülőknek

Azoknak a megváltozott munkaképességű személyeknek, akiknek a Bács-Kiskun Megyei Kormányhivatal Rehabilitációs Szakigazgatási Szerve **rehabilitációs ellátást** állapít meg, együttműködési kötelezettségük van a rehabilitációs szakigazgatási szervvel.

Az érintetteknek az ellátást megállapító határozat közlésétől számított 5 munkanapon belül rehabilitációs terv elkészítése érdekében jelentkezniük kell a Kecskemét, Deák Ferenc tér 5. szám alatt.

Stomfoliné Józsa Piroska
családgondozó

Anyakönyvi hírek

Születtek:

Fürj Levente Ádám 2012. 11. 18.
Zsikla Áron 2013. 01. 04.

Elhunytak:

dr. Mészáros János 2013. 01. 05.
Kancsár Sándorné 2013. 01. 10.
Kancsár Ferencné 2013. 01. 22.
id. Pergel János 2013. 01. 24.
Tihany Istvánné 2013. 01. 28.
Boczek György 2013. 01. 29.

2013.01.11. – FÉLÉVZÁRÁS az iskolában

A tanév első félévének legjellemzőbb statisztikai adatai:

létszám	125	versenyeken részt vett /fő x alkalom/	119
leány	62	mulasztott órák száma	2091
más településről jár	19	ebből igazolatlanul mulasztott	23
hátrányos helyzetű	66	dicséretetek száma	157
halmozottan hátrányos h.	40	figyelmeztetések száma	51
sajátos nevelési igényű	14	nyílt napokon szülők száma	50
fejlesztő felkészítést kap	30	látogatott órák száma	118
magántanuló	4	családlátogatások száma	49
étkeztetésben részt vesz	98	GYIV jelzések száma	18
napközis	16	kitűnők száma	21
szakkörös /többre is jár/	75	bukások száma	9
sportol /többre is jár/	59	tanítási dicséretetek száma	95
hangszeren tanul	9	tanítási elégtelenek száma	15
katolikus hittanos	35	iskolai magatartás átlag	4,09
református hittanos	13	iskolai szorgalom átlag	3,7

Iskolánk életében jelentős változás következett be, ezt a diákjaink nem érzékelik. 2013. január 1-től intézményünk fenntartását és működtetését is az állam végzi. A nevünk:

Klebsberg Intézményfenntartó Központ /KIK/ Kunszentmiklósi Tankerülete Kunadacs-Ladánybene Általános Iskola és Óvoda
/ez az elnevezés most lesz módosítva/ **1055 Budapest, Szalay 10-14.**

/Az ország valamennyi iskolájának ez a számlázási címe, ha nem egyházi vagy alapítványi./

A mi tankerületünkhöz /járás/ 13 iskola tartozik. Az iroda Kunszentmiklóson székel, tankerületünk igazgatója: Törökné Novadovszki Nelli /pedagógus/. Sok a nyitott kérdés, a megoldásra, kidolgozásra váró feladat. Az eredményes munkához nagy felelősségre és kitartásra van szükség. Ha képesek vagyunk megragadni minden kis kapaszkodót, ami az utunk során elélni kerül, és megtaláljuk a megfelelő támogató közeget, bármit elérhetünk. Nagyon nagy a felelősségünk nekünk, pedagógusnak, de a tanítványoknak és a szülőknek is. Sok éves tapasztalat azt mondhatja, hogy nem azért hiszünk a dolgokban, mert jól működnek, hanem a dolgok kezdenek el jól működni, ha valóban hiszünk benne. Közösén higgyünk a jövőnkben!

Pongráczné Zsuzsa

U.i.: Február 16-án találkozunk a jótékonysági rendezvényen.

Diákköpek

A most 4. osztályosok első körükben a néptáncórát „névtánc” órának hívták.

Az egyik olvasásórán Anasztáz érsekből „Ananász” érsek lett, az okos veréből pedig okos „véreb”.

Az egyik 4. osztályos diák a honismereti órára azt mondta, hogy „honfoglalásóra”.

Egy 5. osztályos tanuló a gittegyletre „gittegyenletet” mondott.

Tanár néni: „Mit csinálnak a politikusok a Parlamentben?”

Diák: „Takarítanak!”

A „9 magyar törzs”:

- Nyék
- Megyer
- Kürt-Gyarmat
- Kér
- Keszi
- Tarján
- Jenő
- Kunpeszér
- Áipli Jenő

Tavaszcsalogató SZMK-bál

Szülői munkaközösségünk minden évben azért szorgoskodik, hogy minél több pluszlehetőséghez juttassuk községünk óvodás és iskolás gyermekeit.

E cél megvalósítása érdekében rendszeresen bált rendezünk, aminek bevételét a gyermekekre fordítjuk. Aki tehát szeretne egy kicsit kiszabadulni a tél komorságából vagy csak egy kis szórakozásra vágyik, azt

**szeretettel várjuk február 16-án este
19 órától a művelődési házban.**

Itt lesznek Hópeti és a többiek.

A műsor után a 70-es 80-as évek legnagyobb slágerei szólnak.

Bál közben tombolahúzás.

Mindenkit szeretettel vár a szülői munkaközösség.



Tanulási módszerek

Megkértem Patkóné Milák Zsuzsanna tanárnőt, hogy adjon néhány tanácsot a gyerekeknek, mire figyeljenek, hogy sikeresebben tanuljanak.

Előkészületek:

Csak csöndben, nyugodt körülmények között lehet igazán hatékonyan tanulni. Mindig jól jön, ha tart egy rövid szünetet 45 percenként, mert az agy egy rövid idő után elfárad, és kell egy kis felfrissülés a gyerekeknek, hogy újra megfelelően tudjon koncentrálni – nem véletlen, hogy a tanórák is ennyi ideig tartanak. Elegendő energiabevitel nélkül semmi nem megy. Tanuláskor készíts az íróasztalra néhány kocka csokit vagy szőlőcukrot – ezek ugyanis serkentik az agyműködést. A folyadékpótlásról se feledkezz meg, ugyanis különbe nem működik megfelelően a memória – kerüljön egy nagy pohár víz is az asztalra!

Vázlatírás

Egy jól megszerkesztett vázlat rengeteget segíthet – pontokba szedett, áttekinthető rendszerben könnyebben átlátja az összefüggéseket. Érdekes az anyagot fejezetekre és címekre tagolni, kulcsszavakat gyűjteni, melyek mankóként szolgálhatják a tanultak felidézését.

Hangos felmondás

Amellett, hogy sokszor elolvassa a gyerek az anyagot, meg kell, hogy próbálja memorizálni, megjegyezni az alapvető összefüggéseket. Ha úgy érzi, ezt sikerült teljesítenie, akkor ültessük le magunkkal szemben, és kérjük meg, hogy próbálja meg rendszerezve elmondani a tanultakat. Ilyenkor kiderülhet, hogy azt, amiről korábban azt gondolta, már megjegyezte, mégsem tudja felidézni – vagy épp ellenkezőleg, vissza tudja mondani a megjegyezhetetlennek hitt dolgokat is. Addig gyakoroljunk, amíg nem megy, a felkérdező viszont csak akkor segítsen neki, ha elakad, vagy megkér erre. Ha megtanulta a módszert, idősebb korában is alkalmazza majd, és akár magának is képes lesz felmondani a tananyagot, ami garantáltan rögzíti a leckét a fejében. Ne felejtjük el a tükörmódszert, amikor a megtanult leckét felmondjuk a tükörképünknek. Így látjuk a saját arcunkat, grimaszainkat, amik tanulságot szolgálhatnak a további arcjátékunkhoz.

Villámolvasás

Öt egyszerű lépést kell megtanulnia a gyerekeknek a sikeres villámolvasáshoz. Az első lépés a felkészülés, hogy megfelelő, nyugodt tudatállapotba kerüljön, hiszen csak ekkor megy jól az értő olvasás. A második lépésben át kell tekintenie vázlatosan az olvasni kívánt anyagot, főcímeik szerint, majd belevághat a legérdekesebb részbe. Ezután egy lapra térképet kell készítenie, ami tulajdonképpen megfelel a tananyag vázlatának, áttekintésének. Érdekes hozzá színeket használni, melyek vonzzák a tekintetet, és segítenek a látottak rögzülésében. Sokan túlságosan lassan próbálják megemésztetni a tananyagot. Kiemelik a lényegét, majd újra és újra visszatérnek ismételni, így nagyon lassan haladnak. Néhány oldal után tarts szünetet, de utána ülj vissza a könyv fölé és próbálj meg koncentrálni.

Próbáld meg összeszedni a kulcsfogalmakat, ebben a tartalomjegyzék is segítséget nyújt. Határozd meg a saját szavaiddal a tanult kifejezéseket, és keress hozzájuk példákat, ez segít a memorizálásban. Tanulás közben keress az internetre a tantárgyhoz kapcsolódó ingyenes tesztek, és mérd fel a tudásod. Olvass a témához kapcsolódó cikkeket, így könnyen kiegészítheted az ismereteidet. Az alvás kifejezetten jó hatással van a memóriára, ezért a tanulás közben sem szabad megfeledkezni a pihenésről. Érdekes a megtanult tananyag után pihenni, így hatékonyabban „leülepszik” az ismeretanyag. Az előkészületekhez csupán annyi szükséges, hogy mindig A/4-es lapra vagy füzetbe jegyzetelj. A lapot három részre kell felosztanod. Az első lényeges rész a felidézés oszlopa, amely

mindig a lap oldalára húzott 6 cm-es margó. A második jegyzet oszlop lesz lap maradék jobb oldala. A harmadik rész a lap összegzése, amelyre a lap alsó részének 4 cm-es sávja szolgál.

Jegyzetelés

A jegyzet oszlopba igyekezzünk minél több fontos tényt és adatot lejegyzetelni, amit csak tudunk. A jegyzetelés során figyelünk a lényeges részekre és ezeket már a jegyzetelés alkalmával emeljük ki akár színes kihúzóval aláhúzva, vagy csak egyszerűen bekeretezve. A különféle témákat mindig különítsük el a jegyzetünkben, hogy jól láthatók legyenek a különféle gondolatok, így sokkal tanulhatóbb lesz számunkra a jegyzet. Fontos a jegyzetkészítés során a rövid és tömör jegyzetvezetés, amely segít abban, hogy mindent le tudjunk írni és ne vesszünk el a hosszú mondatok tömkelegében. Mindig használjunk következetes jeleket és rövidítéseket. Igyekezzünk az adatok pontos lejegyzésére, illetve mindig használjunk a vázlatos elrendezéshez felsorolást, illetve számozást. Mindig hagyjunk megfelelő helyet a jegyzet mellett, inkább jegyzeteljünk szellősen, hogy később kiegészíthessük az anyagot vagy, hogy pótolhassuk azt.

Szűkítés

Az óra után, amilyen hamar csak tudjuk, akkor összegezzük a hallottakat a felidézés oszlopba. A legjobb, ha minél több dolgot tudunk magunktól felidézni. A felidézés oszlopba leginkább a fontos fogalmak és kulcsszavak kerülnek.

Tükrözés

Gondolkozzunk el az anyagról, ez sokat segít majd szintén a későbbi számonkérés során, hiszen amivel foglalkozunk a tanuláson túl, az jobban megmarad.

Áttekintés

A legelső sávba készítsünk minden, a lapon található témáról egy-egy pár mondatos összegzést, ez segíti majd a gyors átnézését és egy átfogó képet ad az egész anyagról. Ismétlésképpen minden nap tekintsük át a jegyzeteinket, így sokkal jobban megmaradnak majd az apró részletek is a fejünkben.

Kecskeméti Réka

Gyógynövényteák a téli megfázás ellen



A hűvösebb időszak beköszöntével egyre gyakoribbá válnak a megfázásos tünetek. Ilyenkor jólesik egy pohár forró tea (csipkebogyó, bodza, lándzsás útifű, vad kakukkfű, kamilla, hárs), amely hatékonyan enyhíti a megfázás tüneteit. A Budapesti Corvinus Egyetem Kertészettudományi Karán működő Gyógy- és Arománövények Tanszék kutatói a Traditional and wild project (<http://traditionalandwild.eu/hu/>) keretében közzéteszik többek között az egyes gyógynövényekkel kapcsolatos tradicionális tudást, mindenképpen lehetnek segítségünkre a tél folyamán a csipkebogyó, a bodza, a lándzsás útifű, a vad kakukkfű, a kamilla és a hárs.

folytatás a következő oldalon...

folytatás az előző oldalról...

Mire jók az említett gyógynövények?

Csipkebogyó: Vitamin- és ásványi anyagtartalma miatt kiváló ellenállás-fokozó, immunerősítő, egészségfenntartó szer. Legértékesebb hatóanyaga a C-vitamin, amelyet nagy mennyiségben tartalmaz. A C-vitamin természetes antioxidáns, amely részt vesz a sejtképzésben, segíti a vas felszívódását, gyorsítja a kötőszövet újraépülését, döntő szerepe van a fogíny, erek és fogak megújulásában. A B1-, B2- vitaminok, pektin és szerves savak növelik a termések értékét. A flavonoidok kiegészítik az aszkorbinsav hatását, kedvezően hatnak a hajszálerekre, valamint enyhén gátolják a C-vitamin gyors lebomlását.

Bodza: Virága flavonoidokat, szaponinokat, illóolajat és különböző nyálkaanyagokat tartalmaz. A bodzavirágból készített gyógytea izzasztó, enyhe gyulladáscsökkentő, enyhe hashajtó, vizelethajtó és enyhíti a megfázást, lázas megbetegedések felső légúti tüneteit, emellett váladéktermelést serkentő, köptető hatású. A virágokból kellemes aromája miatt gyakran készítenek élvezeti italt is.

Útifű: Fő hatóanyaga az ún. *aukubin glikozid*, emellett többek között nyálkaanyagot, C-vitamint, cserzőanyagot, citromsavat tartalmaz. A lándzsás útifű kiváló baktériumölő, gyulladáscsökkentő. Az útifűfajok levelének présnedve vagy a hideg vízzel készült kivonata egyes kórokozó baktériumok fejlődését gátolja. Sebgyógyító, ezért összezúzott levelének kipréselt nedve hasznos gyógyír lehet rovarcsípések, kisebb égési sérülések esetén. A légutak gyulladásos megbetegedéseiben, köhögés csillapítására, köptetőként használják. Oldja a letapadt nyákot, elősegíti a köpetképződést. A torok nyálkahártyáját bevonva enyhíti annak gyulladását. Teája és a belőle készült szirupok nyugtatóan hatnak szájjüreggyulladás, köhögés és rekedtség ellen. Köhögés elleni gyógycukorka alapanyaga. Ártalmatlansága miatt a gyermekgyógyászatban is szívesen alkalmazzák, belőle készül a kellemes ízű Plantago szirup.

Vad kakukkfű: Fő hatóanyaga az illóolaj, emellett tartalmaz flavonoidokat, cserzőanyagokat és fahéjsav-származékokat. Gyulladásos, hurutos légúti megbetegedések kezelésére szolgáló teakeverékek és gyógyhatású készítmények hatékony alkotóeleme. Köptető, enyhe görcsoldó és az egyik legerősebb fertőtlenítő hatású gyógynövény. Szamárköhögés és asztma esetén is jótékony hatású, oldja a hörgők görcsét és feloldja a váladékot. Enyhén keserű íze miatt általában édesítve fogyasztják.

Kamilla: Fő hatóanyaga az illóolaj, emellett tartalmaz flavonoidokat, kumarinokat és nyálkaanyagokat is. Az egyik legszélesebb

körben használt és használható gyógynövény. Belsőleg alkalmazva görcsoldó, gyulladáscsökkentő, szélhajtó, gyomorerősítő és nyugtató hatású. Meghűlés esetén mint izzasztó és toroköblítő tea, igen jó hatású. Légúti megbetegedéseknél inhalációra is alkalmazzák. Külsőleg szemborogató, fogínyerősítő és sebgyógyulást elősegítő hatású.

Hárs: Flavonoidokat, kevés illóolajat, nyálkát, cserzőanyagot tartalmaz. Teáját meghűléses megbetegedések kezelésére alkalmazzák, izzasztó, köptető és nyálkaoldó hatású. A virágzat vizelethajtó és gyomorerősítő teák alkotórésze is. Enyhe nyugtató hatású.

Hogyan gyűjtjük? Hogyan tároljuk?

A csipkebogyót akkor kell gyűjteni, amikor a bogyók teljesen megérnek. Az érett, piros terméseket azonban még keményen kell leszedni, mert a dércsípte bogyók megpuhulnak és kenődnek, eltartásuk nem lehetséges. Zsákokban vagy halomban ne tartsuk, mert bemelegsznek, megpenészednek! Ezért célszerű vékony rétegben elterítve szárítani.

A bodza május közepétől június végéig virágzik. A virágzás idejétől kezdve kell időzíteni, mikor a külső virágok már kinyíltak, a belsők viszont még bimbósak. Érdemes a virágot száraz időben begyűjteni, mert a harmatos vagy esős időben szedett virágok a száradás közben megbarnulnak. Az egész virágot („bogernyőt”) vágjuk le, és lazán rakva gyűjtjük kosárba! Semmiképp se ládába vagy zacskóba, ezekben ugyanis erősebben préselődhetnek, ami szintén a virágok barnulását okozza. Nem tévesztendő össze a gyalogbodzával, ami mérgező!

Az útifű nagyon sokfelé megtalálható. Vigyázzunk, hogy a szennyezett területeket, így például utak mentét elkerüljük! Májustól szeptember elejéig gyűjthetjük, és a növény ép, egészséges töleveleit kell felhasználni. A begyűjtött leveleket vékony rétegben kiterítve, jól szellőző helyen, többszöri forgatással kell megszáritani. A frissen vágott levél nyomásra, törésre érzékeny, könnyen barnul.

A vad kakukkfűek gyűjtését végezhetjük kézzel vagy metszőollóval a fásodott részek fölött leszakítva a szárát, mivel a fás részek igen kevés hatóanyagot tartalmaznak. A betakarítást májustól szeptemberig végezhetjük (a vad kakukkfűek ugyanis ősszel gyakran másodszor is virágoznak). Napos időben érdemes gyűjteni, a növények szárítása jól szellőző, árnyékos helyen történjen!

A kamilla virágai akkor alkalmasak a gyűjtésre, amikor a csöves virágok már sárgák és a fehér nyelvek vízszintesen állnak. Általában speciális fésűvel szedik, de lehet sarlóval vagy kézzel is, minél rövidebb szárrésszel. A friss virág hamar befülled, ezért a nagy mennyiségben szedett virágot

szét kell teríteni, lehetőleg lazán, dobozokban tárolni.

A hársvirágokat murvalevéllel együtt, a középső virágok nyílásakor szedik. Szárítás előtt a növény más részeit ajánlatos a friss drogból kiválogatni. A virág szedésekor vigyázni kell a fák épségére, ne sérüljenek nagyon. Az ezüsthárs (*Tilia tomentosa*) nem gyűjthető drogként, mert irritálhatja a nyálkahártyát.

Hogyan fogyasszuk?

Az említett gyógynövényeket legegyszerűbben teaként fogyaszthatjuk. Alább néhány bevált recept olvasható. Ezeket a növényeket egymással keverve is fogyaszthatjuk a téli megfázás idején vagy annak megelőzésére. Lehetőleg csak mézzel ízesítsünk!

A **csipkebogyó átermése** (egész)- *Cynosbati fructus cum seminibus*-, a **csipkebogyó húsa**

Cynosbati fructus sine semine: 2-2,5 g aprított drogot 1,5 dl hideg vízzel leöntünk, néhány óráig ázni hagyjuk, majd leszűrjük. Napi adagja 2-3 csésze (6-10 gramm).

A **bodzavirág** - *Sambuci flos*: 2 teáskanál drogból (kb. 3-4 g) 1,5 dl forrásban lévő vízzel forrázatot készítünk.

Napi adagja 10-15 g.

Az **útifűlevél** - *Plantaginis lanceolatae folium*: 2 teáskanál (kb. 3 g) drogból 1,5 dl vízzel forrázatot készítünk. 10 percig áztatjuk, majd leszűrjük. Napi adagja 2-3 csésze.

Az orvosi székfű virágzat (**kamillavirágzat**) *Matricariae flos*: 1 púpozott evőkanál drogból 1,5 dl vízzel forrázatot készítünk, 5-10 percig állni hagyjuk, majd leszűrjük. Napi adagja 2-3 csésze, de ihatunk többet is, ha kívánjuk.

A **vad kakukkfű herba** - *Serpylli herba*:

Teaforrázatát ajánlott 1-2 gramm drogból és 1 csésze forrásban lévő vízből előállítani 10-15 perces áztatással. Naponta többször fogyasszunk a teából 1-1 csészt!

A **hársfavirág** - *Tiliae flos*: 1-2 kávéskanál (2-4 g) drogból 1,5 dl vízzel forrázatot készítünk. Mézzel ízesítve naponta többször, de főleg a délutáni órákban fogyasszuk!

Háttérinformáció:

Az adatok, információk forrása a Budapesti Corvinus Egyetem Kertészettudományi Karának Gyógy- és Aromanövények Tanszéke. Az adatokat a tanszék munkatársai tudományos igényességgel állították össze. Az információk begyűjtését és a háttérkutatásokat a Traditional and wild project támogatta. A project a Central Europe Programban az Európai Unió és a Magyar Köztársaság társfinanszírozásával valósul meg.

<http://traditionalandwild.eu/hu/>

<http://www.facebook.com/traditionalandwild.hu>

További információ:

Herendy Csilla kommunikációs vezető

csilla.herendy@gmail.com

+36 20 385 10 89

Kutyáim és én



Őseim a nagyszülőikig pásztoremberek voltak. A kutya tartása, betanítása létszükség volt számukra. Az apai nagyapám kutyaszeretete, a kutyákhoz való ragaszkodása engemet kicsi gyermekkoromban csodálattal és igen nagy tisztelettel övezett. Emlékszem, talán tízéves lehettem, amikor nagyapámmal féderes kocsi a Dunántúlra elmentünk egy puli kutyáért. Kétnapos út volt, át a földvári hídon Simontornya irányában egy juhászhoz. Még a kutya nevére is emlékszem: Csókának hívták, mert nem egyformák voltak a szemei. Egy nagy hordó bort vittünk – a lovas kocsi hátuljában – érte. Odaértünk úgy alkonyattájt. Péter bácsi, a juhász tartott egy bemutatót. Csóka karikára hajtotta a nyáját, egy intésre kettéválasztotta, majd a gazda elé terelte a birkákat. Nagyapának tetszett a mutatvány. Egy gumislagon szívott a hordóból bort, ő is megmutatta mit hozott a kutyáért. Péter bácsinak ízlett a bor. Megegyeztek; másnap reggel megfogják a kutyát – mert a négyéves Csóka még nem volt láncon -, és indulunk haza. Este elborozgattak az öregek. Én hamar elaludtam, reggel nagy lármára ébredtem. Négy ember, köztük napapa is, lekerítés-táblákkal a hodály sarkába próbálták Csókát beszorítani. Végül sikerült is. Kikötöttük a kocsin jobbról és balról is, hogy ne tudjon leugrani. Elindultunk. Többször figyeltük a kutya viselkedését, nem nagyon nyugodott bele a rabságába. Már Szabadszállás határában jártunk, amikor hátranézve láttam, hogy a kutya szemei fel vannak akadva. Szerencsétlen megfordult valahogy a köteleken és megfulladt. Zokogtam a megrendüléstől, napapa vigasztalt:

- Nagy baj, hogy ez így alakult, mert jó kutya volt, de meglátod nem megyünk haza kutya nélkül.

Valahol Aranyegyházán egy pöttyös puli kiszaladt és csipkedte a lovak orrát. Nagyapa megállította a lovakat, majd bekanyarodtunk a tanyára. Addig alkudozott a gazdával, hogy elhoztuk a pöttyös kutyust. Kedvencem lett Rózi (ez volt a neve), a kis pöttyös, mert nagyapa úgy betanította, hogy sokszor helyettesített engem. Ki lehetett a disznók mellé küldeni, a vetés és a legelő szélén üldögélt, csak akkor csípte meg a disznót, ha az a vetésre

indult. Ezt a rövid kis epizódot azért írtam le, hogy bemutassam, valószínűleg a pásztor ősöktől örökölték azokat a géneket, amik a kutyákhoz való ragaszkodást, a kutyák szeretetét mélyítették el bennem. Különös vonzalmat érzek a kutyák iránt, és valahogy ezt azok is érzik. Fiatalos virtuskodásból számos fogadást nyertem barátaitól. Az volt a tét, hogy a legmérgeesebb kutya sem fog megharapni, elengedem a láncból vagy megsimogatom. E. Józsi, aki már sajnos nincs közöttünk, egy hatalmas, nagyon hamis komondor gazdája volt. Mindenki ismerte a komondort, fogadtunk – hát hol? – a presszóban -, hogy elmegyek hozzájuk, ők 20 perc múlva jöhetnek utánam, én akkorra megszeliídem a hamis kutyát. Hát erre többen emelték a tétet, a másfél liter whiskyben maradtunk. A lényeg, hogy enyém lett a whisky. Mire utánam jöttek, a teraszukon üldögéltem, öletem a komondor fejét simogatva.

De száma sincs az ehhez hasonló fogadásoknak. Sosem bántottak a nagyon mérgesnek beállított kutyák, de egyszer megtört a jég. B. Sanyiékhoz mentem valamiért. Belépek az udvarra és egy akkora tacsókókeverék szalad velem szembe, mint egy süldő macska. Mosolyogva próbáltam szeliídeni, de az minden átmenet nélkül nekiugrott a lábam szárának, megharapott, vagy három helyen eltépte a nadrágomat; ha Kati, a háziasszony nem jön ki, talán nadrág nélkül maradok. Úgy látszik, a kis méregzsákra nem hatott a kisugárzásom.

Az eset után két héttel T.P. Emánuel bácsival hozott össze a sorsom. Kerékpáron jött le a presszótól, biztosan a fékje romolhatott el, mert oldalról beleszaladt a kocsimba. Én az ijedség után segíték neki összeszedni a biciklit és a szétszórta szatyor tartalmát, amikor egy kis szürkés szőrösömő nekem jön. Az a kis kutya talán még a hátamon is volt. Harapott, ahol csak tudott. Emánuel bácsi szedte le rólam. Na, ettől az időponttól kezdve elmaradoztak a fogadások. Észrevettem, hogy tartok a kutyáktól, nincs bennem az a határtalan bizalom, amit eddig éreztem irántuk, és ezt megéreztek.

Talán kétszer próbálkoztam, mind a kétszer sikerrel jártam, de láttam a kutyák szemében, hogy gyanús vagyok nekik, azóta sem kísérleteztem velük.

Az első vadászkutyámat a 60-as évek elején Bárdos Józsi bácsitól kaptam, egy kistermetű barna német vizslát, Hektor volt a neve. Mi a szomszéd gyerekekkel akkoriban formáltuk a vadászszenvédegyünk alapjait. Felnőttkorunkra mind az ötven vadászok lettünk. Már elévült az eset ezért írom le. Akkor még csak zseblámpás, először csúlis, majd egy kicsit később légpuskás éjszakai „orvvadászok” voltunk. Hektort betanítottam úgy, hogy nem nekünk kellett a fácánt a fán keresnünk, elég volt a kutyát figyelni. Akármilyen sötét éjszaka volt, amelyik fa alá leült, ott biztos, hogy fácán volt a fán.

Amikor pedig leesett a madár, gyönyörűen „apportírozta”. Karcsi és Gyuszi voltak ennek a vadászati módnak a mesterei. Ha motorral mentek éjszaka a határba, Hektor a tankon ült. A nyúl, ha benne volt a fénycsóvában, Hektor kiugrott, és oldalról a sötétben cserkelt rá a nyúlra és hozta oda a motorhoz.

A középiskolában kollégista voltam, ritkán jöhettek haza, elmaradtak a vadászatok. Hektor unatkozott, egyre többször járt önállóan a határba. G. Laci bácsi tudomására jutott a képessége. Vadászember volt. Kérte édesapámtól a kutyát. Megbeszéltük apuval, hogy jobb lesz, ha odaadjuk. Meg is egyeztek, úgy emlékszem, egyéves ürüt kaptunk érte.

Ebben a számban talán csak ennyit, de a jövőben, ha nem untatom az olvasókat, elmesélem az alábbi kutyáim történetét:

- Bojti és Cézár, a dinnyeőrző kutyáim,
- Bel, a hatalmas kuvasz kutyám, akit a katonaságnál neveltem fel és leszerelés után hazahoztam,
- Zombor, a vendégmarasztaló kuvasz.
- Mesélek Rexről, a csodálatos németjuhászból, amelyik egy hurok csapdájából került hozzám,
- Öcsiről, a rettenthetetlen tacsókóról.
- És a legvégén a szívet szorongató kutya- és emberbarátságról; életem kutyájáról, Cukiról, a spicelt német vizsláról.

Sipos Balázs
...folytatjuk

Csöregefánk



Hozzávalók:

- 2 db tojás
- 2 evőkanál tejföl
- 1 evőkanál porcukor
- kevés só
- 1 kanál [rum](#)
- 35 dkg liszt
- ét olaj a kisütéshez
-

Elkészítés:

A tojásokat villával felverjük, hozzáadjuk a tejfölt, a porcukrot, a sót, a rumot és az átszitált lisztet. Összedolgozzuk, míg szép sima nem lesz, majd fél órát pihentetjük. Újra átggyúrjuk, azután nagyon vékonyra kinyújtjuk. Derelyemetszővel tetszőleges négyszögeket vágunk, a közepét behasítva bő, forró olajban mindkét oldalát megsütjük. Jól lecsöpögtetjük, azután meghintjük vaníliás porcukorral. Lekvárral kínáljuk.

A doni katasztrófa 70-éves évfordulója



Az 1943-ban történt események örökre rányomták bélyegüket a magyar öntudatra. A második világháború számos ütközete közül a Don folyónál esett el a legtöbb magyar honvéd. Az elesettek hősiességének emlékére írom ezt a kis történeti összefoglalót. Németország 1941. június 22-én hadat üzent a Szovjetuniónak, a villámháborúnak tervezett hadjáráshoz néhány nap múlva Magyarország is csatlakozott, mint Németország szövetségese. Az akkori kormány a hitleri hadigépezet támogatására a keleti frontra vezényelte a 2. magyar hadsereg alakulatait. Három hadtestből, egy páncélos hadtestből és egy repülődandárból állt a hadegység. A hadsereget teljes egészében a német déli hadseregcsoport alárendeltségébe helyezték. A Friedrich Paulus tábornok parancsnoksága alatt álló német hadseregcsoport 1942. július 24-én érte el a Dont. Itt két részre osztották a hadsereget, egyik része a Kaukázus irányába nyomult előre, és augusztus végére elérte a hegyvonulat magaslatait, azonban a szovjet hadsereg erőit nem sikerült a Kaukázusból kiszorítani. A másik része, amely a 2. német, a 2. magyar és a 8. olasz hadseregből állt, Sztálingrád ostromára vonult fel. Augusztus 8-án Sztálingrád térségében elérték a Volgát, majd megkezdődött a benyomulás az elővárosokba. Súlyos utcai ütközetekben a németek megszerezték a város feletti uralom egy részét, a városközpontot azonban nem sikerült elfoglalniuk. A Vörös Hadsereg november 19-én indított ellentámadást heves tüzéséggel és harckocsi-támadásokkal; az ostromló német erőket az oroszok körülzárták. A szovjetek győzedelmeskedtek a németek felett, ami egyúttal döntő fordulatot eredményezett a háború menetében. December 12. és 19. között a németek kísérletet tettek a bekerített erők felmentésére. Hitler megtiltotta a kitörést az ostromgyűrűből. 1943. január 2-án a németek megkezdték a visszavonulást a Kaukázusból. Január 12-én szovjet támadás indult a Don melletti Uriv településről a 2. magyar hadsereg ellen. A következő napon a szovjet 40. hadsereg indított támadást, majd január 14-én a Scsucsje községből megindult a 3. harckocsihadsereg is. Aznap este már egy 50 kilométer széles és 17 kilométer mély rés tátongott a magyar védelemben. Az első napokban a magyar csapatok szívósan ellenálltak a támadásnak. A katonák mindaddig kitartottak, amíg működött a katonai vezetés és volt mivel harcolni. Január 15-én azonban a szovjetek elvágták a III. hadtestet a hadsereg többi erőitől. Estére az áttörés szélessége 100 kilométerre növekedett. A hadtest vezetése cselekvésképtelen volt, a páncélelhárítás gyenge, a tüzéség megsemmisült. Jány Gusztáv vezérezredes hadseregarancsnok január 16-án kiadta az előzetes intézkedést a VII. hadtest és az 1. páncélosadosztály visszavonulására. A német B. hadseregcsoport azonban, amelynek alárendeltségébe a 2. magyar hadsereg tartozott, nem engedélyezte a visszavonulást. A magyar hadsereg részekre szakadt és vezethetatlenné vált. Január 17-én végül mégis elrendelték a magyar csapatok kivonulását. Január 24-én a 2. hadsereg maradványai kiváltak az arcvonalból. A parancsnok ekkor adta ki a csapatokat súlyosan sértő "... A 2. Magyar hadsereg elvesztette a becsületét..." kezdetű hadparancsát, amit semmi nem indokolt. A hadtörténetírók a legnagyobb magyar katonai katasztrófaaként jegyzik a Don menti csatát. Az elesett vagy eltűnt magyar katonák számáról pontos adatok még ma sem állnak rendelkezésre. A 2. magyar hadsereg mintegy 93 500, más források szerint 120 ezer, vagy 148 ezer főt veszthetett. A veszteséget máig nem dolgozta fel a magyarság. A bonyolult politikai tényezők, még sokáig a lelki rendezés akadályozói lehetnek.

Szántai József

síelni megyek/erről az
utasbiztosításomnak
is tudnia kell

Fókusz TakaréK
A TAKARÉKPONT HÁLÓZAT TAGJA

másképp / mint mások



**HóBarát sí és
snowboard
utasbiztosítás**
bővített szolgáltatásokkal
kifejezetten a hósportok
szerelmeseinek

Utasbiztosítási díjtételei (Ft)	KEK	PIROS	FEKETE
Díjak			
Szolgáltatás díja az első 3 napon (1-3 napi díj) személygépkocsi asszisztenciával	---	2 500 Ft	3 500 Ft
Szolgáltatás díja az első 3 napon (1-3 napi díj) személygépkocsi asszisztencia nélkül	1 500 Ft	2 000 Ft	2 700 Ft
3 napnál hosszabb időre (az 1. napi díj) személygépkocsi asszisztenciával	---	790 Ft	1 100 Ft
3 napnál hosszabb időre (az 1. napi díj) személygépkocsi asszisztencia nélkül	490 Ft	650 Ft	850 Ft
Kedvezmények (%)			
Gyermekkedvezmény (legfeljebb egy felnőtt kifizető utazó 18 év alatti gyermek) díjkezelésével		50%	
Utazási kedvezmény 3-5 fős együttrajtszerű utazás esetén (összesített díjok levonandó)		5%	
Szolgáltatás díja: november 1. és április 30. között, korlátozott kiutazás, egyúttal max. 15 nap, Európa területi határai, Fesete csomag szolgáltatásával		14 000 Ft / szezon / fő	
Csoportos díjak (minimum 10 fő esetén, utasistával, Európán kívüli és 65 év felettiak pótdíja valamint kedvezmények nélkül) személygépkocsi asszisztenciával	---	750 Ft	1 020 Ft
Csoportos díjak (minimum 10 fő esetén, utasistával, Európán kívüli és 65 év felettiak pótdíja valamint kedvezmények nélkül) személygépkocsi asszisztencia nélkül	450 Ft	610 Ft	770 Ft

ITTHON VAGYUNK, ÉRTÉKET TEREMTÜNK

Facebook.com/fokusztakarek

www.fokusztakarek.hu

**Tegyünk együtt Kunadacs
jövőjéért!**

Kérjük ajánlja fel adója 1%-át az
Összefogas Kunadacs Jövőjéért
Egyesületnek.
adószám: 18031326-1-03

Köszönjük!

Kunadacs Község Önkormányzata

Felelős kiadó:

Dunai László

Felelős szerkesztő:

Szántai József

Szerkesztőség címe: 6097 Kunadacs, Kossuth L. u 51.

Tel/Fax: 76/ 558-213

E-mail: kunadacsbarangolo@gmail.com

Szerkeszti a szerkesztőbizottság

A szerkesztőség a hozzá érkezett cikkekben a tartalmi, helyesírási és stilisztikai hibákat javítja.

A rendelkezésre álló hely függvényében - a tartalmat nem érintő módon - a rövidítés jogát fenntartjuk!