



KUNADACSI BARANGOLÓ

2012. VIII. szám

A tartalomból

Önkormányzati hírek

...

Karácsonyi készülődés

...

Anyakönyvi hírek

...

Sport

...

Ünnepeljünk együtt

...

Mikulás közeledtével

...

Együnk egészségesen...

...

Kirándulás Kecskemétre

...

MVH közlemény

...

Ismét vendégünk volt az óvodában
a Mikulás

...

Versenyeredmények

...

Hirdetés

...

Közérdekű közlemények

Ünnepeljük együtt a Karácsonyt!

December 21-én 17 órára várunk
minden kedves kunadacsi lakost a
művelődési házba egy közös
karácsonyozásra!



Kedves Kunadacsiak!

Újra közeledik az év vége, vele a sötét, hideg téli esték, mégis melegséggel, vidámsággal tölt el bennünket a várakozás időszaka, mert az egyik legszebb, legmeghittebb, a családokat, kis falunk lakóit összetartó ünnepre, a karácsonyra készülünk. Ilyenkor megáll az idő egy pillanatra, átértékeljük magunkban az elmúlt egy év sikereit, kudarcait, újra együtt ünnepel a család, együtt kortyolgatjuk a forró teát és a forralt bort a falu karácsonyfája előtt, sokan énekeljük együtt a szebbnél szebb karácsonyi énekeket szentestén, az éjféli misén. Nem feledkezünk meg azokról a lakótársainkról sem, akik egyedül maradtak, hiszen számukra egy látogatás, egy kedves szó többet ér bármilyen értékes ajándéknál. Bízom abban, hogy a családdal, a barátokkal eltöltött közös ünneplés, az összetartó kis falura jellemző reményekkel teli karácsonyi hangulat erőt ad a jövő kihívásainak, nehézségeinek a leküzdésére, és újra örömet találunk a hétköznapiakban, a munkánkban, a vidéki életben. Kunadacs képviselő-testülete nevében Simon András gondolataival kívánok településünk minden lakójának áldott, békés karácsonyi ünnepeket és sikeres, boldog új esztendőt.

„Ha a lelkünk egymáshoz ér, az adja az ünnep igazi értékét és melegét”



Dunai László
polgármester

Önkormányzati hírek**Kunadacs Községi Önkormányzat Képviselő-testületének 2012. október 18-án megtartott ülésének napirendjei:**

- 1.) Beszámoló a lejárt határidejű határozatok végrehajtásáról és a két ülés között történt fontosabb eseményekről
- 2.) Az önkormányzat 2012. évi költségvetési rendeletének módosítása
- 3.) Az állami intézményfenntartó központ fenntartásába kerülő, köznevelési intézmény feladatainak ellátását szolgáló ingó és ingatlan vagyon működtetése
- 4.) Megállapodás megkötése a járási hivatalok kialakításához
- 5.) Kunadacs és Kunpeszér községek önkormányzatai közötti megállapodás előkészítésének jóváhagyása
- 6.) Karácsonyi „ajándéksomag” juttatásának meghatározása
- 7.) Bölcsőde igénybevételére vonatkozó önkormányzati megállapodás
- 8.) Belső ellenőrzési terv a 2013. évre vonatkozóan
- 9.) Tájékoztatás a községi szennyvízberuházás tervezett megvalósításáról
- 10.) Települési folyékony hulladékkezelési engedély meghosszabbításának kezdeményezése

Kunadacs Községi Önkormányzat Képviselő-testületének 2012. november 29-én megtartott ülésének napirendjei:

- 1.) Beszámoló a lejárt határidejű határozatok végrehajtásáról
- 2.) Beszámoló az önkormányzat 2012. évi költségvetési gazdálkodásának háromnegyedéves teljesítéséről
- 3.) Előterjesztés az önkormányzat 2013. évi költségvetési koncepciójáról
- 4.) Adótételek 2013. évre vonatkozó felülvizsgálata
- 5.) A háziorvosi feladatellátási szerződés felülvizsgálata
- 6.) A települési szilárd hulladékkezelés 2013. évi lehetőségei
- 7.) Intézményfenntartó társulási megállapodás bölcsődei feladatok ellátására
- 8.) Bursa Hungarica pályázatok bírálata
- 9.) A Felső-Kiskunsági és Dunamelléki Többcélú Kistérségi Társulás Alapító Okiratának módosítása

**Kunadacs Községi Önkormányzat Képviselő-testületének 2012. december 11-én Ladánybene község Képviselő-testületével megtartott együttes ülésének napirendjei:**

- 1.) Kunadacs és Ladánybene községek Községi Intézményei közös fenntartására vonatkozó Kunadacs-Ladánybene Községi Intézményi Társulás Társulási Megállapodásának megszüntetése
- 2.) Kunadacs-Ladánybene Általános Iskola és Óvoda Községi Intézmény Alapító Okiratának megszüntetése

Kunadacs Községi Önkormányzat Képviselő-testületének 2012. december 13-án megtartott ülésének napirendjei:

- 1.) Rendeletalkotás a szociális célú tűzifa juttatásáról
- 2.) A települési szilárd hulladékkezelés 2013. évi rendje
- 3.) A Községi Önkormányzat Napközi Otthonos Óvoda Alapító Okiratának elfogadása
- 4.) Bácsvíz Zrt. Kunadacs önkormányzatát illető vagyongazdálkodása
- 5.) Játsszóterei eszközök felülvizsgálata, intézkedési terv a javításra vonatkozóan
- 6.) „Mindenki karácsonya” községi rendezvény pénzügyi fedezetének biztosítása

Termések, bogyók, illatok:**karácsonyi készülődés saját kezűleg**

Az adventi időszak mindannyiunk számára jelzi, hogy nemsokára itt van a karácsonyi időszak. Aki nem akarja utolsó pillanatra hagyni és saját kezűleg szeretné elkészíteni ajándékait, annak kívánunk néhány ötletet adni: egyszerűen, saját kézzel elkészíthető díszek bemutatásával. A felhasznált alapanyagok nagy része a természetben gyűjthető termés, bogyó, toboz. A Budapesti Corvinus Egyetem Kertészettudományi karán működő Gyógy-, és Aromanövények Tanszék kutatói a Traditional and wild projekt (<http://traditionalandwild.eu/hu/>) keretében többek között az egyes gyógynövényekkel kapcsolatos tradicionális tudást, valamint az egyes növények hatóanyag-tartalmát vizsgálják. Munkatársaik kivételesen nem tudományos adatokkal, hanem növényekből, némi kreativitással elkészíthető karácsonyi díszekkel mutatják be, mi-mindenre alkalmasak még a növények.

folytatás a 3. oldalon

folytatás az 2. oldalról

Karácsonyi gömbdísztermésekből



Szép, természetes hatású karácsonyi gömböket készíthetünk különböző termésekből, amik aztán fenyőfánk mutatós díszei lesznek. Szükséges anyagok: egész dió, különböző termések (bükkmakk, mogyoró, éger tobozka, platán termés), kisméretű tobozok, szalag vagy rafia, meleg ragasztó, ragasztópisztoly. Elkészítés: A gömb alapjául a dió szolgál. Elsőként szalagból vagy a rafiából készítsünk egy kb. 10cm hosszú akasztót, majd meleg ragasztóval rögzítsük a dión. Ezután a terméseket egyenként felragasztva, borítsuk be az egész diót. Figyeljünk rá, hogy a ragasztó és a dió sehol se látszódjon, a termések szorosan egymás mellé kerüljenek. Érdekes előre összeválogatni a nagyjából egyforma méretű terméseket, mert így kapunk a végén szép szabályos gömb alakú díszet! Utolsó lépésként (ez kihagyható) szalagból vagy rafiából masnit köthetünk az akasztóra (fotó: fent).

Mécesstartó fakéregből

A henger alakú mécesstartók alapanyagául a legjobb a nyírfakéreg, de más vékony, rugalmas kérget is választhatunk. A nyírfakéreg fehér színe téli hangulatot kölcsönöz a dekorációnak.

Szükséges anyagok: nyírfakéreg, mécses vagy gyertya, szalag vagy rafia, meleg ragasztó, ragasztópisztoly.

Elkészítés: A mécesstartók alapjául vágjunk ki a nyírfakéregből különböző nagyságú téglalapokat. Ha a kéreg kemény és rugalmatlan, érdemes vízbe áztatni kis időre, amint visszanyeri rugalmasságát, tudunk vele dolgozni. A téglalap alakú kéregből feltekerve hengert formázunk, ahol a felületek érintkeznek ragasztóval rögzítjük a hengert. Végül szalaggal, rafiával többször átkötjük és behelyezzük a gyertyát vagy mécses! Egy más mellé többet elhelyezve nagyon hangulatos asztaldekoráció lehet. Fontos, hogy a hengerek átmérője elég nagy legyen, hogy a mécsesek lángja semmiképpen se érje el az oldalát!

Karácsonyi asztaldísz termésekkel

Egyszerűen elkészíthető mégis látványos és tartós asztaldekoráció készíthető egy üvegedény és néhány saját gyűjtésű termés segítségével.

Szükséges anyagok: dió, mogyoró, éger tobozka, gesztenye, kis tobozok, csipkebogyó, egy nagyobb üveg kaspó, befőttesüveg vagy tál, egy kisebb üveg mécesstartó vagy gyertya.

Elkészítés: A dísz elkészítése roppant egyszerű, kézügyesség sem kell hozzá. A nagyobbik üvegtálba elhelyezzük a különböző terméseket és színes bogyókat. Majd az edény közepére elhelyezzük a mécses, vagy gyertyát és kész is van az asztaldíszünk.

(Fotó: <http://static.egeszsegkalauz.hu>)

Adventi koszorú

Tartós, természetes adventi koszorú készíthető különböző természetben gyűjtött kellékek segítségével.

Szükséges anyagok: moha, zuzmós ág, száraz taplógombák, kisebb tobozok, termések, bogyók, egy 15-20 cm átmérőjű szalma koszorúalap, 4 db tetszőleges színű gyertya, drót, melegragasztó, ragasztópisztoly, csipőfogó.

Elkészítés: A gyertyák rögzítésére a drótból vágjunk 3-4 cm hosszú darabokat. A drót darabokat gyertya lángjánál felmelegítve, csipőfogó segítségével óvatosan nyomjuk bele a gyertya aljába, kb. 1-2 cm mélyen. Egy gyertya 2-3 drót darabbal biztonságosan rögzíthető lesz a koszorún. Helyezzük el a gyertyákat az alapon és a drótokkal nyomjuk bele koszorúba. Ezután a melegragasztóval egyenként ragasszuk fel a különböző terméseket, bogyókat tetszés szerinti elrendezésben a koszorúalapra. Érdekes először a nagyobb méretű terméseket, zuzmós ágakat felragasztani, a végén pedig a kisebb bogyókkal és mohával befedni a kisebb-nagyobb hézagokat. Fontos, hogy a szalmaalap és a ragasztás sehol se látszódjon! Amikor a gyertyák leégtek csak ki kell húzni őket dróttal együtt, és új gyertyát felhelyezni a koszorúra.

Háttérinformáció:

Az adatok, információk forrása a Budapesti Corvinus Egyetem Kertészettudományi karának Gyógy- és Aromaterápiás Tanszéke. Az adatokat a tanszék munkatársai tudományos igényességgel állították össze.

Az információk begyűjtését és a háttérkutatásokat a Traditional and wild projekt támogatta. A projekt az Central Europe Programban az Európai Unió és a Magyar Köztársaság társfinanszírozásával valósul meg.

<http://traditionalandwild.eu/hu/>

<http://www.facebook.com/traditionalandwild.HU>

További információ:

Herendy Csilla kommunikációs vezető

csilla.herendy@gmail.com

Anyakönyvi hírek

Születtek:

Hernáth János Zsigmond 2012. 11. 14.



Elhunytak:

Holczman Ferencné 2012. 10. 27.

özv. Látos Imréné 2012. 10. 31.

Boros Lajosné 2012. 11. 05.

Sztaskó József 2012. 11. 26.

Kraicsovski Ferenc 2012. 12. 11.



SPORT

FÉLTÁVNÁL VERETLENÜL ÉLEN A KUNADACS

**Eredmények:****9. forduló: Helvéciai Vállalkozók – Kunadacs KSE 2-4 (1-0)**

Gólszerzők: Zadravecz Róbert (2), Sebestyén István, Ilonka Richárd

Ezen a mérkőzésen az első félidőben kritikán aluli teljesítményt nyújtottunk. Szerencsére a második játékrészben összekaptuk magunkat és behúztuk a kötelező győzelmet.

10. forduló: Kunadacs KSE – Kunszentmiklós 6-2 (1-2)

Gólszerzők: Kévés Sándor (2), Zadravecz Róbert (2), Sebestyén István, Bálint Tibor (öngól)

A rangadón az első 45 percet végigalibíztuk, majd a második játékrészben nagyszerű játékot nyújtva, gólparádét rendezve kiütéses győzelmet arattunk.

11. forduló: Kerekegyháza SE – Kunadacs KSE 0-5 (0-2)

Gólszerzők: Zadravecz Róbert (3), Kévés Sándor, Márkus Norbert

A tabella alsó felében elhelyezkedő Kerekegyházát magabiztos játékkal győztük le. Most nem adtunk egy félidőnyi előnyt az ellenfelünknek, mint az elmúlt két mérkőzésen, hanem végig sikerült koncentrálnunk.

12. forduló: Kunadacs KSE – Tiszaalpár SE 4-0 (2-0)

Gólszerzők: Ilonka Richárd (2), Zadravecz Róbert (2)

Közepes teljesítménnyel is nagy gólarányú sikert értünk el egy nem túl erős játékerővel rendelkező ellenféllel szemben.

13. forduló: Kunbaracs KSE – Kunadacs KSE 2-2 (1-1)

Gólszerzők: Zadravecz Róbert, Márkus Norbert

Az őszi derbin igazságos döntetlen született. A helyzetek alapján mindkét csapat megnyerhette volna a mérkőzést. Az igazsághoz hozzátartozik, hogy sajnos a gyenge kapusteljesítmény miatt hagyunk ott még két pontot Kunbaracson, mert ezt a mérkőzést simán le lehetett volna hozni kapott gólok nélkül.

Csapatunk az őszi szezont az első helyen áll a bajnoki tabellán 11 győzelemmel, 2 döntetlennel és vereség nélkül! Mi kaptuk a második legkevesebb gólt a bajnokságban. A házi góllövőlistát **Zadravecz Róbert** vezeti 20 találattal, mellyel az összetett mezőnyben az előkelő második helyen áll. Az elmúlt 35 mérkőzésen (30 győzelem és 5 döntetlen) nem hagytuk el vesztesen a pályát.

Szeretném megköszönni a lelkes támogatóinknak és a kitartó szurkolóinknak, hogy mindvégig mellettünk álltok. Ezeket a kiváló eredményeket nélkülölni nem tudtuk volna elérni. Kiemelem **G. Nagy László** kitartó, áldozatos munkáját, aki nemcsak a nevében nagy, hanem a tetteiben is, amit ezért a közösségért tesz. Nyugodt szívvel kijelenthetem a csapattársaim nevében is, hogy nagyszerű érzés adacsinak lenni!

Kellemes ünnepeket és sikerekben gazdag boldog új esztendőt kívánok minden kedves kunadacsi sportbarátnak.

Hajrá, Kunadacs!

Csorba Gábor

MIKULÁS

Az elmúlt évekhez hasonlóan idén is megrendeztük a községi Mikulás-ünnepséget. December 6-án, csütörtök délután a művelődési házban összegyűlt a falu apraja és nagyja.

A Vidám Szülők Társasága egy aranyos kis műsorral kedveskedett nekünk.

Megérkezett a Télapó, aki a csomagok őrzésével bízta meg Krampellát, aki viszont kiszaladt a konyhába sütit enni, ez idő alatt Sarolta, a boszorkány elrabolta az ajándékokat. Sok nehézség és feladat leküzdése után mégis visszakért a Télapóhoz az ajándékokkal teli zsákja.

Az előadás után a picik kedves kis dalokat énekeltek a Mikulásnak. Ajándékképpen minden gyermek kapott egy Mikulás-csomagot. Az egész közönség nagyon élvezte az előadást.

Mindenki nevében köszönjük ezt a kellemes délutánt.

Hegedűs Evelin és Szörös Kinga 8. osztály



Mikulás közeledtével...

Szeptemberben újra izgalommal vártuk az új nevelési évet. Mi, pedagógusok, a gyerekek és természetesen a szülők is. A régebbi gyerekek izgultak, hogy milyen lesz az új csoportjuk és óvó nénijük, az új gyerekek és szüleik kíváncsiak, de teli félelemmel várták, hogy óvodánk kinyissa kapuit. A 2012/2013-as nevelési évben 41 gyermek jár óvodánkba. Továbbra is két csoporttal működünk, a Tulipán csoportba 21 nagycsoportos gyermek jár, a Szivárvány csoportba 20 kis- középsős apróság jár naponta.

A Tulipán csoport óvó nénije: Ujvári Sándorné és Benkovics Alíz új kolleganőnk, Fehér Györgyné Dajka nénivel.

A Szivárvány csoport óvó nénije: Szeibertné Zrínyi Irén és Látosné Laczkovics Anett, Hajdúné Sipos Edina dajka nénivel.

Az idei év a változások éve lesz. Óvodánk marad az önkormányzat fenntartásában, de az óvodánkat, intézményünket is sok változás fogja érinteni, jogszabályváltozások sora lép életbe. Ebben a zűrzavaros világban még az a jó, hogy a tiszta gyermeki lélek talán annyira nem ezeket érzékeli.

Óvodánk továbbra is szeretettel, mindenekelőtt a gyermekek érdekeit szem előtt tartva működik.

Szeptember hónapunk, a beszkoktatás hónapja.

Már szinte szokásunkhoz híven, újra bábszínházbérletünk van Kerekegyháza. Az első alkalommal októberben a Vuk című előadást nézhették meg a gyerekek, ami nagy sikert aratott számukra.

Az előadás után várnunk kellett a menetrend szerinti buszjáratra, de ez idő alatt nagy szeretettel vártak minket, (előre egyeztetett bejelentkezésre) a kerekegyházi tűzoltó állomáson. A kapitány úr és a kollégái készséggel vezették körbe a gyerekeket a tűzoltóságon. A legnagyobb meglepetés az volt, amikor kiállt a tűzoltóautó és bekapcsolt a sziréna. A gyerekek kipróbálhatták az óriási autót és az összes kérdésükre választ kaphattak.



Ebben az évben is folyik katolikus és református hitoktatás, amelyre nagy létszámmal jelentkeztek a gyerekek. Lehetőségünk nyílt,

hogy angol foglalkozásokat és úszástanfolyamot szervezzünk a gyerekek számára. A külön foglalkozások iránt nagy érdeklődés mutatkozik.

Az IPR pályázati forrásunkból az iskolával együtt közösen megrendezett bűvészelőadást nézhettek meg a gyerekek. Lehet, hogy sokan otthon is bemutatták a mutatványokat.

Köszönetet mondunk Gazdik Róbertnek, aki folyamatosan lovas foglalkozásokat tart óvodásaink számára minden szerda és csütörtök délután.

A szülők és a támogatóink önzetlen segítségét külön köszönet illeti meg. Az ő önzetlenségük, támogatásuk színesebbé teszi óvodásaink életét, mindennapjait.

Az "erdőleső kirándulásunk" az idén sem maradhatott el... Meghívást kaptunk Valkai Zoltán apuka birtokára piknikezni és állatokat simogatni. A kirándulásra két lovas kocsival mentünk. A gyerekek nagyon jól érezték magukat, az időjárás is kegyes volt hozzánk.

Így november végén mire is készülődhetnénk, ha nem a Mikulás érkezésére. A gyerekek tudják, hogy már itt kopogtat az ablakok alatt...

Mindenki készítse ki az ablakba a csizmáját, még a felnőttek is, mert ha nem is édességet, de sok meglepetést hozhat mindannyiunknak a Mikulás!

Mindenki számára kívánok jó egészséget, békességet a közeledő ünnepekre

Látosné Netti

Itt van már a Télapó,
Tele van a zsákja,
Mosolyog az arca
Örömlökét látva.

Énekeljünk néki, senki
nem vár biztatásra.
Így búcsúzik tőlünk:
A viszontlátásra!

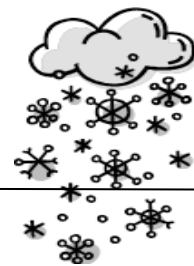
Tisztelt Uram! Kedves Joulupukki! (Mikulás)

Elismerésemet fejezem ki hatalmas munkabírása előtt. Csodálatra méltó, hogy egy éjszaka alatt minden gyermek álmát valóra váltja. Elképzelni sem tudom mennyi idő és munka, míg a játékokat elkészítik.

Meghajtom fejem a kedvessége és jószívűsége előtt, amivel mindig a gyermekek örömét keresi. Tiszteletre méltó az a kondíció, amellyel hajlott kora ellenére is ily egészségnek, gyorsaságnak és térbeli tájékozódásnak birtokában van. Makulátlan öltözete példa arra, hogy a piros ruha nem megy ki a divatból, és az ősz hajszálat sem kell szégyellni. Hálámat fejezem ki az iránt, hogy minden évben egyszer titokban meglátogat. Tartsa meg továbbra is ezt a szokását! Jó egészséget kívánva tisztelője:

Kecskeméti Réka

u.i.: Megkapta már az idei levelem?



Felhívás!

A hulladékszállítás rendje 2013. január 1-jétől változik. Minden lakosunknak eljuttatjuk a tájékoztatót az új rendszerről, illetve a 2013. évi hulladékszállítási naptárat. Kérjük, hogy figyelmesen olvassák el, és ha kérdésük merül fel, bizalommal fordulhatnak az önkormányzat munkatársaihoz.

Dunai László
polgármester

Együnk egészségesen télen is!

Sokan úgy gondoljuk, hogy télen többet kell ennünk, s gyakran a nehezebb, zsírosabb, laktatóbb ételeket kívánjuk. Ennek eredménye, hogy tavaszra néhány kilóval többet nyom a mérleg, sőt még fáradtak, leverték is vagyunk. Nem feltétlenül kell azonban, hogy mindez így történjen. Egy kis odafigyeléssel (mind a táplálkozás, mind az életmód terén) csökkenthetők a szervezetünket terhelő, évszakhoz kötődő kellemetlenségek. Tény, hogy a tavaszi és a nyári hónapokban sokkal több zöldség és gyümölcs érhető el és fogyasztható, azonban a megfelelő vitamin- és ásványianyag-ellátottság télen is kivitelezhető. A déli gyümölcsök számos fajtája ma már Magyarországon is egész évben kapható. A citrom, mandarin, narancs, kivi, grapefruit, valamint egyes zöldségfélék, pl. zöldpaprika, káposzta, karalábé, kelbimbó, karfiol, jelentős C-vitaminforrások. Télen a gyakoribb légúti fertőzések megelőzésében is fontos szerepet játszanak, mivel segítik az immunrendszer működését. Emellett antioxidáns, sejtvédő és a sebgyógyulást elősegítő hatásuk sem elhanyagolható. A felnőttek napi C-vitamin szükségletét megfelelő zöldség- és gyümölcsfogyasztással nem nehéz fedezni.

Mivel a C-vitamin hiánya fáradékonyságot és a fertőzésekkel szembeni ellenállóképesség csökkenését okozza, fontos, hogy télen is megfelelő mennyiségben jusson a szervezetbe, lehetőleg nyers zöldségek, gyümölcsök formájában. Ennek azért nagy a jelentősége, mert a C-vitamin hő (sütés, főzés) hatására bomlik, és a készételben kevesebb lesz, mint a nyersben. A zöldpaprikából, káposztából azonban finom saláták is készíthetők hőkezelés nélkül, illetve kevés hőkezeléssel. Ha étrendünkben naponta szerepel változatosan zöldség, gyümölcs, teljes őrlésű pékáru, gabonatermék, hús és húskészítmény, tej és tejtermék, valamint hetente halétel, száraz hüvelyes, olajos magvak és heti 3-4 db tojás, akkor vitaminkészítmények nélkül is tudjuk biztosítani a szervezet vitamin- és ásványi anyagszükségletét.

A megfelelő zöldség- és gyümölcsfogyasztással számos mikrotápanyagot juttatunk a szervezetbe. Magas víztartalmuk révén a folyadékszükséglet biztosításában is fontos szerepet játszanak. Egy felnőtt szervezetnek kb. napi 2-2,5 liter folyadékra van szüksége, ami a testmozgás függvényében jelentősen megnövekedhet. A megfelelő folyadékfogyasztás szükséges a szervezet sejtjeinek működéséhez, a fizikai erőnléthez. Kevés folyadék fogyasztása esetén fáradékonyság, fejfájás léphet fel.

A vitaminhiány mellett a téli étkezések másik problémája a tavaszra megjelenő többletkilók lehetnek. Egy-két kiló felszedése természetes folyamat, ezért nem kell az egész telet végigkoplalni, mivel a jobb idő beköszöntével ezt a kis többletet általában gyorsan le is adjuk. Azonban ha nagyobb súlygyarapodásról van szó, annak valószínűleg táplálkozási, illetve életmódbeli okai vannak. A táplálkozási okok leggyakrabban abból erednek, hogy ilyenkor jobban kívánjuk a nehezebb, laktatóbb, sokszor zsírosabb ételeket, mint nyáron, és a karácsonyi ünnepek, téli disznóvágások is jó alkalmat szolgáltatnak a túlzásba vitt étkezésekhez. Ideális testsúlyunk megőrzésében jelentős szerepe van a helyes nyersanyag-válogatásnak és a zsírszegény konyhatechnológiai eljárások alkalmazásának. Ha bő zsírban sült húst készítünk, akkor legalább a hús legyen sovány, de legjobb, ha a húsok elkészítésénél a sütőben, alufóliában, teflonban kevés zsiradékkal történő sütést vagy párolást választjuk. Ugyanez természetesen nem csak a húsokra, hanem a többi ételfélére, pl. köretekre is igaz.

Érdemes naponta ötször, de egyszerre mindig csak keveset enni, és kis étkezésekre (tízórai, uzsonna) főként gyümölcsöket fogyasztani. A hideg téli estéken a háziasszonyok is többször állnak neki desszertet, süteményeket sütni. Érdemes ezek közül a tej, túró, puding és gyümölcsalapúakat előnyben részesíteni, s emellett legyen szempont a mértékletesség is. Jó étvágyat mindenkinek.

Dr. Kovács Gyula háziorvos

Kirándulás Kecskemétre

Szeptember 28-án, péntek délután a 4. és 5. osztály Mónika és Olga néniel Kecskemétre kirándult.

A deles busszal utaztunk a megyeszékhelyre. Az Otthon Moziban a Madagaszkár 3 című filmet néztük meg. Alig fértünk el a teremben, rengetegen voltunk. Sokat nevtünk a filmen. A mozizás után a főtéren nézelődtünk. Megcsodálhattuk a Debreceni Virágkarnevál két, helyezést elért alkotását. Száraz virágokból készült el a Szent Korona és a Magyar népmesék című rajzfilm részlete. Hallottuk a harangjátékot és a Garabó ünnepségen is szétnéztünk. A kézműves sátraknál vásároltunk, ahol lehetett, kóstolgattunk.

A legjobban mégis a csúszdát élveztük a kilométerkőnél. Majd a városközpontba átsétálva érkeztünk meg a buszvégállomásra. Kíváncsiak voltunk a vasútállomásra, ezért útba ejtettük. Az esti busszal érkeztünk haza. Maradandó élmény volt számunkra.

Ezúton szeretnénk megköszönni Antal Józsi bácsinak, hogy lehetőséget kaptunk az ingyenmozi-előadásra, mivel a Falugondnoki Szolgálat szervezte ezt a programot.

4. osztály és Mónika néni

Kérődző szerkezetátalakítási program – állategység lekérdező alkalmazást indított az MVH

A húsmarha és a juh ágazatokban nyújtott kérődző szerkezetátalakítási nemzeti program Európai Mezőgazdasági Garancia Alapból finanszírozott különleges támogatásának igénybevételéhez kapcsolódó feltételek megállapításáról szóló 22/2012. (III. 9.) VM rendelet értelmében **2013-tól kezdődően évente február 15-ig** köteles nyilatkozni a Mezőgazdasági és Vidékfejlesztési Hivatal által rendszeresített és honlapján közzétett nyomtatványon a személyi azonosításhoz szükséges adatokon túl a megelőző naptári évre vállalt kötelezettség teljesítéséről és annak módjáról.

A programban résztvevő a támogatási időszak teljes időtartama alatt köteles naptári évente az egységes területalapú támogatást (SAPS) igénybe venni, és az egységes kérelemben nyilatkozni, hogy nemzeti feltételek közül melyiket és milyen módon kívánja teljesíteni:

Nemzeti feltételek

a.) minden 80 ÁE-e után egy fő teljes munkaidőben történő foglalkoztatása, vagy naptári évente 2080 munkaóra elismert élők munkára ráfordítás biztosítása;

b.) az előző gazdasági év elismert tevékenységéből származó árbevétel tíz százalékának megfelelő összeg beruházásra, beruházásokra, vagy azok részteljesítésére történő fordítása;

c.) a kérelmező vagy alkalmazottja, családi gazdaság esetén annak valamely tagja által egy, a kérelem benyújtása után kezdődő, vagy már a kérelem benyújtását megelőzően megkezdett szakmai továbbképzésen való részvétel.

Amennyiben az ügyfél választott nemzeti programja képzés, akkor a képzésen vagy képzéseken résztvevők számát úgy kell meghatározni, hogy a referencia anyatehén-, hízottbika-, illetve anyajuh állományt alapul véve minden megkezdett 300 állategysége után egy befejezett képzést kell teljesíteni.

Aki a foglalkoztatás nemzeti programot választotta, a referencia anyatehén-, hízottbika- és anyajuh állományt alapul véve minden 80 állategysége után egy fő teljes munkaidőben történő foglalkoztatását, vagy naptári évente 2080 munkaóra elismert élők munkára ráfordítás biztosítását vállalja.

A választott kötelezettség módosítására a támogatással érintett tárgyév vonatkozásában, azaz 2012. december 31. napjáig van lehetőség. A módosítás iránti kérelmet az MVH által erre rendszeresített nyomtatványon (K2000) kell benyújtani.

Felhívjuk a kérődző szerkezetátalakítási programban részt vevő ügyfeleink figyelmét, hogy a képzési, illetve foglalkoztatási feltételek teljesítéséhez szükséges állategység meghatározását segítő alkalmazást indított az MVH.

Az alkalmazást megnyitva, az ügyfél-regisztrációs szám megadása után az MVH által megállapított állategységet adja eredményül a lekérdező felület. Jelenleg azon ügyfelek esetében szerepel az állategység, akik már rendelkeznek jogosultság kiosztásról szóló helyt adó, vagy részben helyt adó döntéssel.

A lekérdező az alábbi érhető el. <http://www.mvh.gov.hu/portal/MVHPortal/default/mainmenu/alkalmazasok/kerodzo-program>

Tájékoztatjuk Ügyfeleinket, hogy a nyilatkozatra vonatkozóan a későbbiekben külön MVH Közlemény kerül megjelentetésre.

További kérdéseikkel forduljanak a kamarai tanácsadókhöz.

Összeállította:

Mohácsi Sándor
Kamarai tanácsadó
Tel:30/288-9357



Ismét vendégünk volt az óvodában a Mikulás

„Itt kopog, ott kopog,
Megérkezett Télapóka hopp”

A gyerekek ebben az évben is nagy izgalommal és szeretettel készültek arra a napra, amikor megérkezik hozzájuk teli zsákjával a Mikulás. Napokkal előbb már néhányszor becsengetett vagy bezörgetett hozzájuk az az ember, aki mindent látó szemüvegével figyelte őket. A gyerekek nagyon nagy aktivitással készítették ajándékaikat, tanulták a verseket és az énekeket. Aztán hosszú évek óta először december 6-án nem esett a hó, de legalább a táj egy kicsit havas volt. A gyerekek készülődtek a Mikulás érkezésére. Énekelgettek játék közben. Minden csoportot meglátogatott a Télapó a krampuszaival. A gyerekek verssel és dallal köszöntötték őt. A Mikulás kiosztotta a csomagokat, egy kis tanácsot adott és véleményt is mondott minden gyermekről. Aztán a gyerekek egymásnak és nekünk mesélték el, hogy mit is mondott nekik a Mikulás és a krampuszok milyen aranyosak voltak. Most is, mint eddig már több éve a csomagokat megköszönjük a Csaba Kft. vezetőinek. A gyerekeink nagyon hálásak nekik. Mindig nagyon örülnek ennek az ajándéknak. Az élmények után a gyerekek nagyon várták a 17 órát. Ekkor a Mikulás a művelődési házban várta a gyerekeket. Először egy tréfás kis előadásban keresték meg a Mikulás elvesztett zsákját. Utána itt is megmutatták az óvodásaink, hogy nem hiába készültek a versekkel és énekekkel. Majd itt is kaptak egy-egy csomagot. Reméljük, hogy jövőre is eljön hozzánk és megjutalmazza a jókat.

Ujvári Sándorné

Terematléikai verseny Kunszentmiklóson

2012. november 28-án (szerdán) atlétikai versenyen vettünk részt. Iskolánkat 11 tanuló képviselte Kunszentmiklóson. Igen eredményes versenyt zártunk, összetettben III. helyezést értünk el. 2 aranyérmet és 5 ezüstérmet és 2 bronzérmet hoztunk haza. Kis Bence I. helyezett lett 3-körös futásban, II. helyezett helyből távolugrásban és II. helyezett 30 m-es síkfutásban. Nagy Kincső I. helyezett lett kislabdahajításban.

Hajdú Gréta II. helyezett lett helyből távolugrásban, III. helyezett 2-körös futásban és IV. helyezett 30 m-es síkfutásban. Látos Tibor II. helyezett lett kislabdahajításban, IV. helyezett helyből távolugrásban és VII. helyezett a 3-körös futásban. Nagy Vivien II. helyezett lett 30 m-es síkfutásban, IV. helyezett 2-körös futásban és V. helyezett lett helyből távolugrásban. Kemenczei Kitti III. helyezett lett 30 m-es síkfutásban, VI. helyezett helyből távolugrásban és VIII. helyezett a 2-körös futásban. Kecskeméti Réka és Kakas Dominik V. helyezést ért el helyből távolugrásban. Tövisháti Dorina VIII. helyezést ért el kislabdahajításban és helyből távolugrásban, valamint Varga Botond helyből távolugrásban. A versenyen még részt vett Bányai Patrik, aki szintén eredményesen versenyzett.

TAPSIFÜLES KUPA

December 3-án Kecskeméten jártunk atlétikaversenyen. A Tapsifüles Kupáról tudni kell, hogy itt nagy létszámú iskolák válogatott gyermekei, illetve sporttagozatos osztályok tanulói vesznek részt a megyéből. (Kiskunfélegyháza, Baja, Kecskemét stb.)

Ezen a versenyen 2 tanuló képviselte iskolánkat. Látos Tibor és Kis Bence. Ők ketten 4 versenyszámban indultak, amiből 3 érmet szereztek. Kis Bence 2. lett helyből távolugrásban, ahol 39 induló versenyzett (198 cm), 3. lett 30 m-es síkfutásban, ahol 53 induló volt. Látos Tibor pedig 2. lett kislabdahajításban úgy, hogy mindössze 10 cm-rel maradt le az első helyről (33,80 cm) a 49. induló közül.

Gratulálunk, büszkék vagyunk Rátok.

Mákné Erdős Anita testnevelő


Fókusz Takarékek
 A TAKARÉKPONT HÁLÓZAT TAGJA
 www.fokusztakarek.hu
 FACEBOOK.COM/FOKUSZTAKAREK

pénztézet
 100% Magyar
 Tulajdonban

300.000 Ft
 60 hónap futamidő mellett
8.470 Ft
 Havi törlesztőrészlet
 THM: **26,31%***




TÉLI HITEL

☒ Gyors hitelbírálat
☒ Szabadon, bármire felhasználható
☒ Akár hitelkiváltásra is
☒ Versenyképes kondíciók és törlesztő részletek
☒ 100.000,- Ft-tól, akár 1.500.000,- Ft hitelösszegig
☒ Árfolyamkockázat nélkül


 akár
24
 óra

A THM 26,83% 500.000,- Ft-os hitelösszeg és 36 hónapos futamidő esetén, hitelbírálati díj figyelembe vétele mellett. A THM 26,05% 1.500.000,- Ft-os hitelösszeg és 60 hónapos futamidő esetén, hitelbírálati díjkezdmény figyelembe vétele nélkül. A THM 26,24% 1.500.000,- Ft-os hitelösszegre és 60 hónapos futamidőre vonatkozóan, amely 50%-os mértékű hitelbírálati díjkezdményt feltételezve és az Alap számlacsomag havi díját, a hitelösszeg számláról való felvételének egyszeri díját valamint a postázott bankszámlakivonat esetén felszámított havi zárt díjat is figyelembe véve került meghatározásra. A THM meghatározása az aktuális feltételek, illetve a hatályos jogszabályok figyelembe vételével, forint alapú személyi kölcsönre vonatkozóan történt és a feltételek változása esetén a mérteke módosulhat. A THM mérteke nem tükrözi a hitel kamatkockázatát. Az ügyintézési konkrét THM pontos értékéről érdeklődjön ügyintézőnkkel. Az opcionálisan igénybe vehető hitelbírálati díjkezdményre való jogosultság feltételei a Takarékszövetkezet Hirdetményében kerülnek meghatározásra, melyek teljesítésének előfeltétele a Fókusz Takarékszövetkezetnél vezetett lakossági bankszámla nyitása, vagy ilyen bankszámlával való rendelkezés. *A példában szereplő THM hitelbírálati díjkezdmény nélkül került megállapításra.

Békés Karácsonyi Ünnepeket és Boldog Új Évet Kíván Önnek és Családjának a Fókusz Takarékek minden munkatársa!
 ITTHON VAGYUNK, ÉRTÉKET TEREMTÜNK

Kedves Kunadacsiak!

November végén közel 500 aláírással ellátott levéllel fordultunk az Adacsi Patika tulajdonosához, hogy ne vegye el tőlünk Nagy Elvirát. Kérésünk sajnos nem teljesült.

Szeretettel köszöntjük Csiszár Évát!

Gyűjtésszervezők

A véradás napja alkalmából jó egészséget kívánunk minden kedves véradónak. Köszönjük az október 24-i véradáson való megjelenésüket is.

Magyar Vöröskereszt kunadacsi szervezete

Áldott, békés karácsonyi ünnepeket és boldog új évet kívánunk!

Szerkesztőség

Kunadacs Község Önkormányzata

Felelős kiadó:

Dunai László

Felelős szerkesztő:

Szántai József

Szerkesztőség címe: 6097 Kunadacs, Kossuth L. u 51.

Tel/Fax: 76/ 558-213

E-mail: kunadacsibarangolo@gmail.com

Szerkeszti a szerkesztőbizottság

A szerkesztőség a hozzá érkezett cikkeket a tartalmi, helyesírási és stilisztikai hibákat javítja.

A rendelkezésre álló hely függvényében - a tartalmat nem érintő módon - a rövidítés jogát fenntartjuk!