

B Kunadacsi BARANGOLÓ



Kunadacs Község Önkormányzatának kiadványa

2019. VII. szám

Tartalomból

- Önkormányzati hírek
- Ünnepi készülődés
- Mikulás ünnepség
- Összevont szülői értekezlet
- Hirdetések
- Kézműves foglalkozás
- Atlétika verseny
- Életmód program indult
- Anyakönyvi hírek
- Betlehemezés
- Adventi készülődés az iskolában



FaluKarácsony

2019. december 20-án (péntek)

17:00 órától

*Sok szeretettel meghívjuk
Kunadacs minden kedves lakosát
a közös karácsonyi ünnepségre.*

*A művelődési házban színes műsorokkal,
ezt követően a falu karácsonyfájánál
különféle finomságokkal várunk
mindenkit!*

Este mikor kigyúlnak a fények

Este mikor kigyúlnak a karácsonyi fények,
A gyermekkori álmok egy percre visszatérnek.
Ekkor szememben a szeretet fénye lángol,
S a gyertya fényénél még a csillag is táncol.

Mikor a fenyőfa illata megérinti szívünk,
ezen az estén még az álmokban is hiszünk.
Nem szeretnék mást csak boldognak lenni,
és másokért a szokottnál is többet tenni.

A rohanó világban megkopnak a fények,
halványak a hitek, halványak a remények.
Nem szeretnék mást, csak hinni a szóban,
Őszintén szeretni és bízni a jóban.

Őrizzük meg a Karácsony fényét,
és a szeretetben való hitünk reményét!

Kunadacs Község Önkormányzat Képviselő-testülete nevében községünk minden lakójának szeretetteljes, békés, boldog Karácsonyi Ünnepeket és eredményekben gazdag új esztendőt kívánok.

*Farkas Ildikó
polgármester*

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

**Kunadacs Község Önkormányzatának Képviselő-testülete
2019. november 14-én megtartott ülés napirendje**

1. A Belügyminisztériumhoz benyújtandó gazdaságfejlesztési program
 2. Egyebek
- Előadó: polgármester

2019. november 28-án megtartott ülés napirendje

1. Beszámoló a lejárt határidejű határozatok végrehajtásáról
 2. Kunadacs Község Önkormányzata és intézményei és a Kunadacsi Közös Önkormányzati Hivatal 2019. évi költségvetéséről szóló 2/2019.(II.15.) önkormányzati rendelet módosítása
 3. Az Önkormányzat által megállapított adótelek felülvizsgálata
 4. Helyi nyugdíjasok, járadékosok karácsonyi és a gyermekek mikulás és karácsonyi ajándécsomag juttatása
 5. A 2020. évi belső ellenőrzési terv jóváhagyása
 6. Tájékoztató a hó eltakarítására vonatkozó felkészülésről
 7. A „Kék-Víz” – Észak-Bácskiskun Megyei Ivóvízminőség-javító Önkormányzati Társulás képviselőjének megválasztása és a Társulási Megállapodás módosítása
 8. A Felső-Kiskunsági és Dunamelléki Többcélú Kistérségi Társulás társulási megállapodásának módosítása
 9. Igazgatási szünet elrendelése a Közös Önkormányzati Hivatalban
 10. A Polgármester 2019. évi jutalmazása
- Előadó: jegyző
11. Egyebek
- Előadó: polgármester

Zárt ülés:

1. Döntés a Bursa Hungarica ösztöndíj pályázatokról
- Előadó: polgármester

2019. december 2-án megtartott ülés napirendje

1. Kunadacsi Igazgyöngy Óvoda energetikai korszerűsítése elnevezésű projekt költségvetésmódosítási igény benyújtása
 2. Egyebek
- Előadó: polgármester

Tisztelt Lakosok!

Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot,
hogy Kunadacs Közös
Önkormányzati Hivatalban

2019. december 23. napjától

2020. január 3. napjáig

igazgatási szünet lesz.

Az igazgatási szünet ideje alatt
telefonos ügyeletünk:

Farkas Ildikó polgármester:

06/20/312-7190

Szabó Jánosné jegyző:

06/20/365-3717

Szabó Jánosné jegyző

Nagyszülői GYED bevezetése

2020. január 1-jétől a még nem nyugdíjas, biztosított nagyszülő is jogosulttá válhat gyermekgondozási díjra (GYED), amennyiben esetében a következő feltételek mindegyike fennáll:

- a nagyszülő a gyermek születését megelőző két éven belül 365 napon át biztosított volt,
- az anya és az apa is (az egyedülálló szülő esetén a gyermeket gondozó szülő) kereső tevékenységet végez,
- a gyermek szülei írásban nyilatkoznak arról, hogy hozzájárulnak a GYED nagyszülő általi igénybevételeéhez,
- a nagyszülő a GYED alatt nem dolgozhat,
- a nagyszülő nem részesülhet társadalombiztosítási nyugellátásban, vagy azzal egy tekintet alá eső ellátásban,
- a gyermek nem részesülhet napközbeni ellátást biztosító intézményi elhelyezésben,
- a gyermek után más nem kaphat gyermekgondozást segítő ellátást, és a szülők másik gyermekük után sem részesülhetnek gyermekgondozási ellátásban (CSED, GYED, GYES).

A nagyszülői GYED a CSED időtartamának lejártát követően a gyermek 2 éves koráig járhat a nagyszülő részére.

A nagyszülőnek a GYED iránti kérelmét a foglalkoztatójánál kell benyújtania.

A nagyszülői GYED folyósításának időszaka a nyugdíjjogosultság szempontjából szolgálati időnek számít. A GYED folyósítás alatt a nagyszülőt fizetés nélküli szabadság és felmondási védelem illeti meg.

A nagyszülő a GYED mellett csak akkor dolgozhat, ha a munkavégzés az otthonában történik. Napközben a nagyszülő elviheti magához a gyermeket és ott vigyázhat rá.

A nagyszülői GYED csak abban az esetben vehető igénybe, ha a gyermek után más nem kap ellátást, és a szülők másik gyermekük után sem részesülnek gyermekgondozási ellátásban (CSED, GYED, GYES).

Nem jár a nagyszülői GYED, ha a nagyszülő dolgozik (és nem marad otthon a gyermekkel), kivéve, ha a keresőtevékenységet otthonában végzi, ha a gyermeket bölcsődében vagy más napközbeni ellátást biztosító intézményben helyezik el, ha a nagyszülő öregségi nyugdíjat, özvegyi nyugdíjat, megváltozott munkaképességű személyek ellátását, vagy ápolási díjat kap.

Stomfoliné Józsa Piroska – családsegítő munkatárs

Karácsonyi halászlé

A jó halászlé titka abban rejlik, hogy többféle, illetve friss halból kell készíteni.

Hozzávalók 10 személyre:

- 2 kg ponty
- 1 kg kecsege
- 1 kg harcsa
- 50 dkg vöröshagyma
- 20 dkg paprika
- 20 dkg paradicsom
- 5 dkg pirospaprika
- 5 dkg só
- 3 szem krumpli



A halhúst vágd fel nagyjából kétujjnyi vastag szeletekre. Mosd meg alaposan a szeleteket, majd dörzsöld be őket sóval.

A hagymát aprítsd fel, és olajon dinszteld meg. Amikor üveges, szórd rá a pirospaprikát, és engedd fel öt-hat liter meleg vízzel. A meghámozott krumplikat darabold fel, és tedd a vízbe. A halak fejét és farkát szintén add hozzá. De csak ezeket, mert a hal többi része hamar megfő, ennek kell csak sok idő. Amikor a krumpli és a halvégek puhák, vedd le a lét a tűzről, és passzírozd át az egészet. Tedd vissza a tűzre a sűrű levet, és szórd bele a karikára vágott paprikát és paradicsomot. Amikor forr a lé, add hozzá a besózott haldarabokat is, és 10-15 perc alatt, kis lángon főzd őket puhára. A hal könnyen megfő, így érdemes többször megszurkálnod, hogy jó-e már.

Ünnepi készülődés az óvodában

„Nemes, szép élethez nem kellenek nagy cselekedetek,
Csupán tiszta szív és sok-sok szeretet.”

/Pázmány Péter/

December 6-a minden kisgyermek életében egy jelentős nap. Ekkor látogat el hozzájuk, és az óvodába is a Mikulás. Van, aki nagyon várja Őt, van aki kevésbé, de akad olyan gyermek is aki kifejezetten fél tőle. „Pedig a Mikulás bácsitól és a segédjétől nem kell félni” – szoktuk mondani, de bizony ilyenkor szembesülnek gyermekeink azzal, hogy vajon kap-e majd csomagot, vagy nem. Vajon jól viselkedtem, vagy pedig kevésbé? A Kunadacsi Óvodába is megérkezett a Téliapó. Először a kis- és középső csoportosokhoz látogatott el. A Téliapó a hosszú, fárasztó út után leült megpihenni a gyerek körében. Vidám énekszóval várták Őt, majd verseltek neki, megmutatták, hogy milyen ügyesek. Ezután a Téliapó, egyesével, név szerint szólította a gyerekeket és meglepő módon sok mindent tudott, látott a gyerekekről, hogy ki hogyan viselkedett. Akadt olyan kisgyermek, akit az óvó néninek kellett odakísérnie, hogy félelmét legyőzze. De kivétel nélkül mindenki megkapta az édességgel teli csomagot és ígéretet tett, hogy jövőre még jobban viselkedik. Mert a Téliapó mindent lát. Mikulás bácsi ezután a középső- nagycsoportba érkezett. Már messzi hangos énekszóval várták Őt. A nagyok örültek a sok jó szónak, és az intelmeknek, tanácsoknak. A nagyobbak már határozottabban közeledtek Téliapó felé. Mindenki illedelmesen megköszönte a csomagot, majd elbúcsúztunk tőle. Jövőre ismét találkozunk, köszönjük neked és a Csaba Kft. -nek a sok-sok finomsággal teli csomagokat!

A karácsony a családok egyik legszebb ünnepe. A szeretetről szól, amire a rohanó hétköznapiakban nem mindig figyelünk kellőképpen. Mint minden évben, a mi nagy családunk is - az óvoda - nagy izgalommal várja karácsony ünnepét. Ilyenkor valami megváltozik, béke és nyugalom szövi át mindennapjainkat. És a lázas készülődés!



Az év eleji beszoktatást sikeresen vették mind a gyerekek, mind a felnőttek. A reggeli sírás már csak ritkán hallatszik ki az óvodából.

Mindennapjainkat sok színes program teszi még érdekesebbé, amit a gyerekek már nagyon várnak, az EFOP pályázat keretéből. Belekóstolhatnak az angol nyelv rejtelseibe, a hittan világába, fejlesztő tornán vesznek részt, zenés hangszeres oktatásban részesülnek, majd szintén hetente zumba táncoktatáson vesznek részt.

Szívesen vesznek még részt fejlesztő foglalkozáson és logopédiai fejlesztésen.

Ezek a programok mind-mind gazdagabbá, élménydúsabbá teszik gyermekeink életét. Bízunk benne, hogy a jövőben is sok ilyen programra lesz lehetőségünk.

Magam és az óvoda dolgozói nevében kívánok mindenkinek áldott, békés karácsonyt, egészségben, sikerekben gazdag boldog új évet!

Látosné Laczkovics Anett



Hétfenekű Sarolta – nagy örömeinkre- visszatért

Tizenegy éves vagyok, így már tisztában vagyok vele, hogy az ablakba kitett csizmákba ki rejti el az ajándékot. Viszont vannak kisebb testvéreim, ezért még őrzöm otthon a szüleimmel a titkot. A Vidám Szülők előadását azonban nem csak az öcsém várják minden december elején, hanem az egész család. A kisebbek szerintem a Mikulást szeretnék leginkább látni, és várják a csomagokat, mi nagyobbak pedig az előadásra vagyunk kíváncsiak, mert mindig jól szórakozunk, és sokat nevetünk.

Nem történt ez másképp idén sem. Örültünk, amikor kiderült, hogy Hétfenekű Sarolta banya és társai szórakoztatnak ismét minket. Már láttam ezt a darabot egyszer, akkor még kicsit rémisztőbbnek tűnt a boszorkány, és talán a hátsója is méretesebb volt, de az is lehet, hogy csak én voltam kisebb. Nagyon tetszett az előadás, sok vicces rész volt benne, és látszódott, hogy a szereplők is élvezik azt, amit csinálnak. A díszlet szép és igényes volt, a Mikulás kandallóját szívesen hazahoztam volna.

Nagyon megható volt a színdarab befejezése, amikor felhívták Braunitzer Kati néni kislányait, Kincsőt és Csengét a színpadra. Kincső ügyesen lépkedett fel a speciális járókeretével a lépcsőkön, és még ügyesebben énekelte el a Mikulásnak a Bóbita című éneket. A torkomban gombócot éreztem, és láttam, hogy néhány felnőtt meg is könnyezte a jelenetet. Én is kívánom, hogy jövő decemberben Kincső már önállóan tudjon járni!

Örültünk, hogy Sarolta banya a végére átváltozott jó boszorkánnyá és alig tudta abbahagyni az ölelkezést! A jól megérdemelt taps után pedig egyik gyerek keze sem maradt üresen. Mindannyian kaptunk mikuláscsomagot, ami sok-sok finomsággal volt tele.

Nagyon szépen köszönöm, köszönjük a Vidám Szülők minden tagjának, hogy ennyi örömet adnak nekünk minden év december elején és a csomagokért is hálásak vagyunk!

A műsor után mindannyian kimentünk az adventi koszorúhoz, hogy az óvodások meggyújthassák a második gyertyát, és előadják karácsonyi énekeiket. Jól esett a meleg tea mellett még egy kicsit beszélgetni a barátaimmal. Aztán pedig siettünk haza, hogy kitegyük a szépre pucolt csizmákat az ablakba.

B. Anna



Összevont szülői értekezlet az iskolában

December 9-én összevont szülői értekezletet tartottunk a Szent Margit Katolikus Általános Iskolában. Célunk az volt, hogy lehetőséget biztosítsunk ezen a fórumon is a beszélgetésre, kapcsolattartásra, hiszen munkánk során szükségünk van a szülők visszajelzéseire. A gyermek nevelése mindenekelőtt a családban zajlik, a gyermek egy család tagja, ezért hatékony iskolai munka nem képzelhető el a családdal való megfelelő kapcsolat kiépítése nélkül. Minden családnak igénye és szükséglete, hogy partnerként, egyenrangú félként szívesen fogadják az iskolában, és gyermeke neveléséhez hasznos információkat kapjon a pedagógusoktól. Tájékoztattam az érdeklődő szülőket a 2019. szeptemberétől, ill. 2020-tól a köznevelést érintő változásokról.

Néhányat kiemelnék közülük:

Tankötelezettség megkezdése: A 2020/2021. tanévtől már nem lehet csupán az óvodavezető döntése alapján a 6 éves kort betöltő gyermeknek az óvodában maradnia, itt is állami hatáskörbe kerül a döntés, 2020. január 1-jétől a tankötelezettség megkezdése alól mentesítést csak a Kormány által kijelölt szerv adhat, az EMMI javaslata szerint az Oktatási Hivatal. A mentesítés egy nevelési évre szólhat, megfelelő indok esetén. Amennyiben indokolt, a szakértői bizottságtól szakértői vélemény szerezhető be. A részletszabályok, az eljárásrend a kijelölés után az OH honlapján elérhetőek.

Egyéni munkarend: korábbi magántanulói jogviszonyt váltja fel 2019. szeptember 1-jétől: az Oktatási Hivatal engedélyezi, ha a tanuló egyéni adottsága, sajátos helyzete indokolja és kifejezetten előnyös a tanuló fejlődése, tanulmányainak eredményes folytatása és befejezése szempontjából (pl. külföldi ösztöndíj, tartós betegség, élsport). 2020. szept. 1-ig minden jelenlegi magántanulót felülvizsgál az Oktatási Hivatal. Minden technikai kérdésre fent van a válasz az Oktatási Hivatal honlapján. Cél: a gyermek alapvetően az iskolában, a közösségben teljesítse a tankötelezettségét. Eddig is csak kivételes, indokolt esetben lett volna engedélyezhető a magántanulóság, de ezzel különböző okokból visszaélések kezdődtek, ezért módosít a szabályokon a kormány.

Lázár Ervin Program: A Kormány az 1042/2019. (II. 18.) számú Kormányhatározatban döntött arról, hogy a köznevelésben az 1-8 évfolyamon kulturális programok biztosításával kelti fel az érdeklődést a kulturális lehetőségek iránt, és támogat a nemzeti identitás erősítését szolgáló programokat. Lebonyolító: Klebelsberg Központ minden fenntartó, tanuló számára.

Szülői igazolások kérdése: A szülő 5 órát igazolhat 3 helyett, és maximum 2 összefüggő napot. Továbbra is van lehetőség igazgatói engedélyt kérni indokolt esetben távolmaradásra.

A munkanap-áthelyezések kezelése:

A tanév rendje úgy rendelkezik, hogy a jogszabály által országosan, egységesen elrendelt munkanap áthelyezést az iskolákban is alkalmazni kell.

Indok: az iskolai nevelésnek-oktatásnak a jogszabályban előírt általános munkarendhez kell igazodnia, és a jogszabály által munkanappá nyilvánított napokon dolgozó szülők gyermekének megfelelő foglalkoztatását, felügyeletét kell biztosítani. Az utóbbi időben rendszeresen felmerül, de ezen nem változtat a tanítási szünet érintettség sem, a tanítási napok a dolgozó szülők általános munkarendjéhez igazodnak. Igazgatói döntés alapján a szombati tanítási napok több módon is megszervezhetők: Általános szabályok szerint tanítási napként, tanítási szünetként (máskor pótolva az órákat), vagy munkaterv szerinti tanítás nélküli munkanapként az erre rendelkezésre álló munkanapok terhére.

Változik a szakképzés rendszere is.

A tájékoztató után a házi feladatokról és az egymás közötti kommunikációról beszélgettünk. Ismertettük az Éltrevalók projektünkről a szülőket.

A Szülői Szervezet vezetője Pongrácz Zsuzsanna lett, miután Sipos Bernadett lemondott erről a tisztségről, mivel már gyermeke nem jár iskolánkba. Ezúton is köszönjük Detti munkáját, Zsuzsinak pedig erőt és kitartást kívánunk a megtisztelő feladat ellátásához! Kérjük a szülőket, hogy éljenek a szervezet lehetőségeivel!

Előtérbe került a gyerekek magas óraszám, az osztályzatok beírásának problémája, a vasárnapi osztálymisi szolgálata.

Később a szaktanároktól érdeklődhettek gyermekeik tanulmányi előmenetele felől.

Nagyon örültünk, hogy ilyen sokan megtiszteltek minket.

A szülő és az iskola kapcsolata meghatározó szerepet tölt be a gyereknevelésben. Az együttműködés elengedhetetlen feltétele a hatékony oktatásnak. Szem előtt tartva a következő normákat, számítnak továbbra is az együttműködésekre!

Pedagógus-szülő kapcsolat etikai normái (MAPE)

1. Az intézményes nevelés-oktatás kiszolgáltató helyzetbe hozza a gyerekeket és a szülőket. Ezzel a helyzettel a pedagógus soha nem élhet vissza! Munkája során partnernek kell tekintenie diákjait és azok szüleit. Nevelési tanácsaival segíti a gyerekek harmonikus személyiségfejlődését.
2. Eredményes munkát csak a családdal összhangban érhet el. Ezért segíti a családokat hasznosítható, pontos információkkal, emberbaráti szeretettel.
3. Nevelő-oktató munkája nyilvános, nem titkolhatja el sem az eredményeket, sem a kudarokat, hibákat.
4. Semmiféle előnyszerzésre nem használhatja fel a szülőkkel gyermekeik által létrejött kapcsolatot!

Egy hasznos weboldal szülőknek, pedagógusoknak, gyerekeknek:

www.yelon.hu

Áldott karácsonyi ünnepeket kívánok a Szent Margit Katolikus Általános Iskola minden tanulója és dolgozója nevében:

Kecskemétiné Halcsik Mónika

„A karácsony nem csak egy nap. És nem is három. Az igazi karácsony nem... Sőt, nem is napokkal számolható. Karácsony a szeretet születésének ünnepe. Szeretet pedig bármikor születhet. Bárhol, bármelyik napon, bármelyik pillanatban. Hiszen az első karácsonyig az a nap is csak egy volt a sok közül. A szeretet születésétől vált karácsonnyá.”

Csitáry-Hock Tamás

Adventi készülődés az iskolában

„A keresztény- és minden emberi közösség közös tapasztalata, hogy a nagy eseményekre készülni kell. Így az ókorban az uralkodó érkezését már hetekkel az esemény előtt hirdető adta tudtul, hogy a helyiek rendbe tehessek az utakat, a házakat. Ilyen esemény az advent is: amikor a Királyok Királyának érkezésére emlékezünk; és nemcsak környezetünket, házainkat, hanem szívünket és emberi kapcsolatainkat is rendbe szeretnénk tenni.

Annak, hogy a hívő ember a Megváltó születésére emlékezik, külső jele az adventi koszorú, amelynek négy gyertyája az adventi időszak négy vasárnapjára, színei pedig arra utalnak, hogy bár bűnbánati időszakban vagyunk (lila), de van okunk az örövezésre is (rózsaszín), mert az Úr közel van hozzánk.” (Magyar Kurír)

A Szent Margit Katolikus Iskola dolgozóival, tanulóival is elkezdtek a közös készülődést a megígért Messiás születésére. Az iskolában megszerveztük az adventi koszorúkötetést, amelyet közös imádsággal, énekléssel nyitott meg Stefszki Ferenc az iskola lelkésze. Nagy örömeinkre közel 60 gyermek és felnőtt készített szebbnél szebb adventi asztali dísz vagy koszorút. Péntek reggelként az iskolában órák előtt összejövünk közös imádságra, elmélkedésre. Meggyújtjuk az adventi koszorún a gyertyákat, majd a kijelölt osztályok egy kis műsorral teszik szebbé az adventünket. Az elmúlt évben már hívtuk és vártuk a gyermekeket, szüleiket, a kunadacsi híveket hajnali szentmisére. December 18-án reggel ½ 7-kor ismét lesz rórate a templomban, melyre mindenkit szeretettel várunk. December 19-én lelkes hittanosokkal betlehemezni fogunk, hogy ily módon is elvihessük a kis Jézus születésének örömhírét. A téli szünet előtt lelki napot szervezünk az iskolában, amit egy közös iskolai szentmisével kezdünk.

Ilyenkor már mindenki az ajándékozás lázában ég, vajon ki minek örülne? Sokat gondolkodunk ezen, próbálunk nyitott szemmel járni, hogy a lehető legnagyobb örömet tudjuk egymásnak szerezni. Vajon az Úr Jézus, akinek a születésnapját ünnepeljük, minek örülne? Mi lehetne számára a legkedvesebb ajándék?

Juhász Gyula versével kívánok mindenkinek áldott, békés Istentől megáldott karácsonyi ünnepeket!

Karácsony felé
Szép Tündérország támad föl szívemben
Ilyenkor decemberben.
A szeretetnek csillagára nézek,
Megszáll egy titkos, gyönyörű ígézet,
Ilyenkor decemberben.
...Bizalmas szívvel járom a világot,
S amit az élet vágott,
Beheggesztem a sebet a szívemben,
És hiszek újra égi szeretetben,
Ilyenkor decemberben.
...És valahol csak kétkedő beszédet
Hallok, szomorún nézek,
A kis Jézuska itt van a közelben,
Legyünk hát jobbak, s higgyünk
rendületlen,
S ne csak így decemberben.

Sóbujtó Judit



Adventi koszorú

Évek óta a művelődési ház melletti parkban nagy gonddal készül az adventi koszorú, melyet Hajdúné Sipos Edina és a Vidám Szülők lelkes csapata időt, energiát nem sajnálva díszít fel. Minden évben szeretettel és odaadással készítik el településünk csodálatos adventi koszorúját. Köszönjük szépen.

*Kunadacs Község Önkormányzata,
művelődési ház és könyvtár*



Az én adventi koszorúm

Nagy érdeklődés mellett tartottuk meg az idei karácsonyi kézműves foglalkozásunkat. A családi alkotó napra kicsiket és felnőtteket is vártuk szeretettel, akik egyaránt megtalálhatták az érdeklődésüknek, kezűgyességüknek megfelelő elfoglaltságot. Mindenki szívvel-lélekkel dobta bele magát a gazdag alapanyagok közé, és kedvére válogathatta össze saját maga által megálmodott alapanyagokból álló, adventi koszorújának színvilágát. Karácsonyi hangulatban telt a szombat délután. A művelődési ház nagytermét belengte a helyben sült mézeskalács illata, melyet gyerekkéz díszített. A felnőttek advent első vasárnapjára készülve, gazdagon díszített alkotásokkal térhettek haza.

művelődési ház és könyvtár



Nyugdíjas klub 2019. évi tevékenysége

Kedves Kunadacsi Lakosok! A rohanó időben elérkeztünk az idei utolsó beszámolóinkhoz. Az egész évünk tele volt szebbnél szebb programokkal. Nagyon sok fárasztó feladat várt ránk 2019-ben. Ezen a hűvös őszi napon visszakanyarodunk a forró nyárba, felidézve tevékenységeinket. A legnehezebb időszak volt a tavaszi, egyedül indultam az Országos KIMIT-TUD-on versmondással. Nagy örömmre arany minősítéssel jutalmaztak. Március 8-án nőnap ünnepség volt Kunadacson, március 10-én Solton voltunk Dalos Találkozón. Március 14-én újra Kunadacson szereplünk a "48-as forradalom évfordulóján. Következő szereplésünk május 11-én Kunpeszteren, június 8-án Tasson volt, mindkét helyen dalos találkozót tartottak. Június 17-én baráti találkozóra voltunk hivatalosak Kunszentmiklósról. Június 27-én Kiskunmajsa színterén dalos találkozón vettünk részt, majd július 13-án Soltra hívtak bennünket a klub fennállásának 20. évfordulójára. Palacsintasütésben jeleskedtünk július 15-én, amit a táborozó gyerekek nagy örömmel fogyasztottak el. Az augusztus 20-án Tasson ünnepeltük, szeptember 14-én a kunszentmiklósi Idősek Otthonában jártunk. Szeptember 18-án Zalaegerszegen bűnmegelőzési vetélkedőn vettünk részt, ahol 20 csapattól a 4. helyezést értük el. Október 1-jén a Kecskeméti Katona József Könyvtárban köszöntöttük az időseket Idősek Napja alkalmából. Az októberi hónap is mozgalmassá sikeredett Kunadacson, 5-én szüreti bál, 12-én kolbásztöltő fesztivál, 23-án dalos találkozót rendeztünk. A találkozóra öt településről érkeztek vendégek, kb. 120 személyt láttunk vendégül. Úgy gondoljuk nagyon jól sikerült a rendezvény, mert a vendégek jól érezték magukat. Ide, Kunadacsra mindig szívesen jönnek, este nyolc óráig ropták a táncot. Közben 19-én Dunavescén dalos találkozón vettünk részt, valamint én a kunadacsi templomban köszöntöttem a jubiláló házaspárokat. November 18-án baráti találkozót rendeztünk a művelődési házban, három településről érkeztek vendégeink. November 24-én Lajosmizsére voltunk hivatalosak, amiről büszkén elmondhatjuk, nagyon jól sikerült. November 30-án Tasson voltunk baráti találkozón. Ezen kívül még énekeltünk más templomokban és részt vettünk egy zarándokúton is. Ezután következnek még a karácsonyi ünnepségek. Ezúton szeretném megköszönni a sok támogatást, nagyon szépen köszönjük mindenkinek, aki valamilyen formában is támogatott bennünket. Először is az önkormányzatnak, Farkas Ildikó polgármester asszonynak a sok munkáját és támogatását. Sipos Baláznak köszönjük, hogy elvállalta a dalos találkozó konferálását. Az örökös támogatóinknak: Menyhártné Erzsikének, Dunai Lászlónak, Fodorné Piroskának, Szántai Józsefné Katikának és a művelődési ház dolgozóinak. Köszönjük mindenkinek és bízunk benne, hogy a jövőben is számíthatunk a támogatásukra. Itt ragadom meg az alkalmat, hogy a magam és nyugdíjas társaim nevében is minden kunadacsi lakosnak kellemes karácsonyi ünnepeket és Istentől megáldott békés, boldog, eredményekben gazdag új esztendőt és jó egészséget kívánjak.

Tisztelettel: Molnár Károlyné és a nyugdíjas klub tagjai



Könyvtármozi

A Kecskeméti Katona József Megyei Könyvtár szervezésében levetítettük a Gyógyító hagyomány – Fűvesasszonyok, kenőemerek című dokumentumfilmet. Ez az erdélyi és magyarországi helyszíneken készült film bemutatja a népi orvoslásban leggyakrabban használt gyógynövényeket. A vetítést követően meghívott vendégünk, Horváth Lászlóné Terike felsőfokú gombaismerő, gyógy- és fűszernövény ismerő és termesztő beszélt a gyógynövények hatásáról a szervezetre, valamint gyógynövényekből készített teával kínálta a megjelenteket.

művelődési ház és könyvtár



Atlétikai verseny



2019. december 4-én rendezték meg a Csörgő Gyula kistérségi terematlétika versenyt Kunszentmiklóson, ahol 12 iskola közel 120 tanulója mérte össze a tudását. Iskolánkban 21 alsó tagozatos tanuló vett részt.

Nagyon szép eredmények születtek: három dobogós helyezettünk lett, és négy tanuló a legjobb nyolcba jutott be. Dobogósok: Hegedűs Márk 3, Baranya Vanda 2, Szomor Jázmin 2. Legjobb nyolcba bejutott tanulóink: Gálos Károly 4., Szántai Gréta 7., Antal Barbara 8., Juhász Hunor 6. Összetett eredmény: a 12 iskola közül, melyek között sportiskolák is szerepeltek, a 6. helyen zártunk, ami szép eredmény. Minden tanuló magas szinten dolgozott. Az alsós tanulók felkészítője Pongráczné Zsuzsa néni, valamint az alsós kollégák. Zsuzsa néninek köszönöm, hogy megint egy nagyon erős CSAPATOT hozott össze. Nem véletlen, hogy kiemelték azt, hogy csapatot: tanulóink nagyon fegyelmezetten, szinte sportolóként és csapatként együtt mozogtak, szurkoltak egymásért.

Megköszönöm Kissné Boros Veronikának, Dobrai Dalmának és nem utolsósorban minden szülőnek a segítséget, akik végig szurkolták és izdalták a gyerekekkel versenyt.

Ruppert Bence

Hosszú út vége...

Kis tanyaházban, Kunadacson születtem,
Oda húz vissza megfáradt szívem.

Nyoma sincsen már az öreg háznak,
Elhagyott pusztán varjak kaszálnak.

Álmomban néha kisgyerek vagyok,
Arcomon olykor mosoly is ragyog.

Repülnek újra felhők az égen,
Tehénke legel a szép zöld réten.

Nincsenek gondok, nem fáj a szív sem,
Gyerek vagyok, csak úgy egyszerűen

Romok tövében kósza emlékek,
Hosszú út végén én így emlékezem.

Molnár Károlyné

Új életmód program indult a Kunszentmiklósi járásban



És Te egészségesen ettél ma?

Új életmódprogram indul, amelynek követésével kihozhatod magadból a maximumot

Összeszámoltad, mennyi olyan nap telt el haszontalanul életedben, amikor elhatároztad, hogy márpedig máttól egészségesebben táplálkozol, de pár óra múlva vagy legkésőbb néhány nap múlva ismét csalódottan majsztad a mogyorós csokit egy cukros kóla kíséretében?

Ha lenne ilyen adatunk önmagunkról vagy a környezetünkről, valószínűleg elképesztő és egyben lehangoló eredményt kapnánk. De ennek most végre vége, hiszen elindult programunk a Kunszentmiklósi járásban is, ahol bízunk benne, hogy időről-időre egyre több érdeklődő és lelkes életmódváltó akad. Ez a program mindenkinek szól! Mindegy, hogy túlsúlyos vagy vékony, gyermek vagy nagyszülő, igyekszünk minden korosztályt bevonni és elcsábítani egy egészségesebb és jobb életminőség irányába.

Témáink között szerepelnek majd:

- A térség legjellemzőbb betegségei és megoldást mutatunk arra, hogyan orvosolhatjuk vagy előzhetjük meg őket gyógyszerek nélkül.
- Elmondjuk, miért nagyon fontos a szülői példa és hogyan hat a felnőttek táplálkozási szokása a gyermekeikére.
- Lebontjuk a falat a táplálék kiegészítők körül – nem csak a gyúróknak van rá szüksége.
- Felhívjuk a figyelmet a rendszeres vitaminfogyasztás fontosságára.
- Bemutatunk pár egyszerű trükköt, amivel könnyebb betartani az egészséges táplálkozást a mindennapokban.

Elérhető módon kínálunk jobb, egészségesebb életminőséget minden programba bekapcsolódónak. Célunk, hogy minél többen tartsanak velünk.

Természetesen az ösztönzésből sem lesz hiány, nem csak értékes és érdekes írásokkal, hanem játékkal is kedveskedünk majd azoknak, akik csatlakoznak programunkhoz.

Játék szuper nyereményért!

Az első játék hamarosan, pár napon belül indul szuper nyereményekért! Bár aki egészséges(ebb)en él már nyert, de azért, hogy ne maradjon el a motiváció sem, hamarosan játszunk! A részletekért kattints a sportelmenyekbacsban.hu weboldalra.

Csatlakozz, játszd, nyerj!



EFOP-1.5.3-16-2017-00072

„Humán kapacitások fejlesztése a Kunszentmiklósi járásban”

Segítség! Nem tudok lefogyni!

Folyamatosan diétázol és edzeni is jársz, de nem mutat kevesebbet a mérleg nyelve?

Vegyük górcső alá, hogy hol csúszhat hiba a gépezetbe:

1., Diéta

Biztos, hogy betartod a diétát? Sokan gondolják, hogy teljesen rendben van az étkezésük, de megfelelnek az itt-ott bekapott plusz kalóriákról. Hiába a gondos odafigyelés, ha a gyermek után megesszük a reggeliről maradt fél lekváros kenyeret. Ha ebédre bedobjuk a saját ebédünk után a gyerkőcök tányéron hagyott krumplikáját és husikáját. Az a két túró rudi, amit azért eszünk meg, mert holnap le fog járni – na igen, az sem segít, hogy fogyjunk. Nehéz elhinni, de sokszor elég, ha egy banánnal többet eszünk és máris stagnál a súlyunk.

2., Eleget eszel?

Sokan átesnek a ló túloldalára és nem fogyasztanak elegendő mennyiségű ételt. Ilyenkor a szervezet takarékos üzemmódra kapcsol, és úgy ragaszkodik a zsírpárnához, mint kisgyermek a macijához. Érdemes kiszámolni, hogy nagyjából mennyi a napi kalória felhasználásunk. Amely több tényezőtől függ:

- életkor
- nem
- testúly
- testmagasság
- napi aktivitás

Jó kis kalkulátor található ide klikkelve:

<https://orvosilexikon.hu/kalkulatorok/napi-kaloriaszukseget-kalkulator>

Ahogy ezen a felületen is olvasható, nagyjából 500 kcl-val kell csökkenteni a kapott értéket ahhoz, hogy egészségesen, heti 0,5 kilógrammallyal kevesebbek legyünk.

Ellenben az 1000 kalóriás – sokszor divatos - diétákat senkinek nem javasoljuk. Rövidtávon gyors eredményt hoznak, de hosszútávon több kárunk van, mint hasznuk. Legyünk türelemmel és fogyjunk egészségesen.

3., Vitaminok és ásványi anyagok hiánya

Aki állandóan fáradt, szüksége van valamire, ami pörgeti, így sokszor nyúl édességért. Amennyiben fáradtságot, hajhullást, kedvetlenséget tapasztalunk érdemes végiggondolni, hogy megfelelő mennyiségben juttatunk-e vitaminokat a szervezetünkbe. Ha ennél kórosabb az állapot, ideje egy vérvételnek.

4., Stressz, az az átkozott

Természetesen, a stressz, mint mindenben, így a fogyás terén is negatívan befolyásol, mivel aki túl sok stressznek van kitéve, annak magasabb a kortizol szintje. Ebben a feszült állapotban, könnyebben nyúlunk azokért az ételekért, amelyeket kerülni kellene.

5., Nem támogató környezet

„Jaj, csak ezt edd még meg, jaj csak az a falat, annyi úgysem számít.” Tanuljunk meg NEM-et mondani, hiszen minden falat számít. Magyarazzuk el a környezetünknek, hogy az egészségünk és a saját jólétünk érdekében életmódváltásba fogtunk és ezt tartásuk tiszteletben.



Anyakönyvi hírek

Házasságot kötöttek:

Sebestyén Aranka és Hegedűs Róbert



2019. 12. 06.

Születtek:

Áipli Dorka (an.: Látos Ilona)



2019. 11. 27.

Magyar Csenge (an.: Sztaskó Tímea)

2019. 12. 05.

Vadász Csenge (an.: Besnyői Vera)

2019. 12. 10.

Elhunytak:

Mezei József (szül.: 1950. 07. 10.)



2019. 10. 22.

Kövesdi Miklós (szül.: 1938. 10. 03.)

2019. 11. 13.

Megvásárolható!

Körte szírom 300 Ft/csomag,
petrezselyem gyökér pehely 300 Ft/csomag,
alma szírom 300 Ft/csomag,
kápia csalamádé 350 Ft/üveg,
cékla-alma püré 500 Ft/üveg,
paprika lekvár 500 Ft/üveg,
100%-os paradicsomlé 350 Ft/üveg,
őrölt fűszerpaprika 3000 Ft/kg
áron kapható a polgármesteri hivatalban
és művelődési házban.

KUNADACSI KÖZTEMETŐ

NYITVA TARTÁS

MÁJUS 1. - NOVEMBER 5. 6:30 - 20:00 ÓRA

NOVEMBER 6. - ÁPRILIS 30. 8:00 - 18:00 ÓRA

*Kérjük a Tisztelt Lakosságot, hogy a temetőt, a zárás előtt minimum 15 perccel szíveskedjenek elhagyni.
Köszönjük!*

Temető üzemeltetője: MÉLTÓSÁG KFT.

**TEMETKEZÉS
TEMETŐ ÜZEMELTETÉS**

Teljeskörű temetési ügyintézés és szolgáltatás

Sírhelyek ügyintézése

Sírköves munkálatok engedélyeztetése

SZELLNER ZSUZSA

TEL.: 06 30/998 0233

IRODA: SZABADSZÁLLÁS, ARANY J. UTCA 2/A.

Kérem hívjanak, időpont egyeztetés céljából, mielőtt jönnek.

0-24H ÜGYELET: 06 30/44 54 999

MÉLTÓSÁG KFT.



Kunadacs Község Önkormányzata

Felelős kiadó:

Farkas Ildikó

Felelős szerkesztő:

Községi Önkormányzat Művelődési Háza

Szerkesztőség címe: 6097 Kunadacs, Kossuth L. u 51.

Tel/Fax: 76/ 558-213

E-mail: kunadacsibarangolo@gmail.com

Szerkeszti a szerkesztőbizottság

A szerkesztőség a hozzá érkezett cikkekben a tartalmi, helyesírási és stilisztikai hibákat javítja.

A rendelkezésre álló hely függvényében - a tartalmat nem érintő módon - a rövidítés jogát fenntartjuk!